



INFORMATION TILL DIG SOM SKA OPERERAS

GRÅ STARR

Grå starr, *katarakt*, linsen i ögat är grumlig och synen blir sämre. När linsgrumlingarna ökar blir linsen alltmer ogenomskinlig och synen försämras gradvis. Det finns inga droppar eller mediciner som hjälper mot grå starr. Operation är den enda behandling som finns.

Lättare grumlingar av linsen är normalt när man är äldre. Det är okänt varför man drabbas av grå starr när man är äldre. Ovanliga former av grå starr kan uppträda tidigare i livet. En orsak kan vara långvarig kortisonbehandling.

Andra kända orsaker till linsgrumling är skador på ögat och om man utsätter ögonen för mycket ultraviolett ljus från solen. Sjukdomar som exempelvis diabetes och kronisk regnbågshinneinflammation, s.k. irit, kan också orsaka grå starr. Även rökning, vitaminbrist och undernäring kan vara orsaker till att man får grå starr.

FÖRE OPERATION

Hämta ut de ordinerade dropparna på ditt apotek. Recept har skickat som elektroniskt recept (e-recept) av ögonläkaren.

Duscha och tvätta håret kvällen innan operationen eller på operationsdagens morgon. Sminka dig inte. Ta bort eventuellt nagellack. Bär inga smycken när du kommer till operationen.

OPERATIONSDAGEN

Ät frukost som vanligt. Opereras du på eftermiddagen går det bra att äta lunch. Ta dina övriga mediciner som vanligt.

Om du tar urindrivande läkemedel så vänta med dessa till efter operationen. Se till att du har smärtstillande mediciner hemma exempelvis Panodil eller Alvedon.

Om du fått pupillvidgande ögondroppar med dig hem är det dags att ta första dropparna i det öga som ska opereras. Läs ordinationslappen du fick av din ögonläkare vid förundersökningen. Beräkna att besöket på dagkirurgen och operationen tar ca. 1-1,5 timmar.

På dagkirurgen tar en sjuksköterska hand om dig. Du förbereds inför operationen genom att du första hänger in ytterkläder, lägger väska och värdesaker i ett skåp. Du får rock, mössa och skoskydd på dig. Skåpnnyckeln fästes på rocken. Samtal med sjuksköterska sker och du får pupillvidgande ögondroppar. Efter en stund får du komma in på operationssalen. Önskar du en lugnande tablett, säg bara till så får du det.

OPERATION

Du är vaken under operationen och bedövning sker med droppar. Den grå starren tas bort med ultraljud. En ny plastlins sätts in. Operationen tar 20-40 minuter.

Aleris Specialsitvård Ängelholm

Södra vägen, 262 81 Ängelholm

Tel 0431-810 11

www.aleris.se/angelholmogon



EFTER OPERATION

Samtal med sjuksköterska sker igen. Nu får du information om fortsatta åtgärder och behandling. Det är bra om en vän eller anhörig kan följa dig hem från operationen i bil eller taxi. Du bör inte köra bil från operationen. Du bör alltid åka hiss ner till bottenplan. Detta för att undvika fallolyckor i trappan.

Du är mycket ljuskänslig i det opererade ögat resten av dagen. Första dygnet när bedövningen släpper kan du få värk. Använd vanliga receptfria värktabletter såsom Panodil eller Alvedon. Första tiden efter operationen har du ofta lättare skav. Detta är helt normalt. Vid behov kan du droppa tårersättningsmedel som finns att köpa receptfritt på apotek.

Droppa de ordinerade dropparna i det opererade ögat enligt ordinationsschemat du fått av ögonläkaren.

Du lever som vanligt – läser, ser på TV och sköter det dagliga livet. Du kan använda dina glasögon om de förbättrar synen. Det går också bra att tvätta sig i ansiktet och runt ögat. Viktigt är dock att du inte gnuggar dig i ögat. Du ska inte lyfta tungt såsom möbler eller tunga matkassar. Detta gäller under första veckan. Gå inte till badhus och bada inte heller bastu så länge du behandlas med dropparna. Var noga med handhygien.

Om synen försämras markant, ögat blir mer rött, du får värk och/eller ögat blir kladdigt – kontakta Ögonkliniken telefon 0431-813 11, mån-fre kl. 8-16.30. Övrig tid vänder du dig till din ögonklinik på hemorten eller ringer sjukvårdsupplysningen.

ÅTERBESÖK

En tid efter operationen träffar du läkaren för slutkontroll. Första tiden kan synen variera. Det kan ibland vara lite dimmigare framför ögat. Det tar ca fyra veckor innan synen stabiliserats. Härefter kan glasögon provas ut.

MER INFORMATION

Om du är boende utanför vårt upptagningsområde bekostar du själv dina resor till och från sjukhuset. I annat fall krävs reseintyg från ditt hemortslasarett. Regler för sjukresor i Skåne finner du hos Skånetrafiken.