



## FÖRBEREDELSE INFÖR KOLOSKOPI MED VISTAPREP/LAXABON

För att undersökningen ska kunna utföras måste tarmen rengöras (laxeras) väl. Vissa födoämnen bör undvikas 7 dagar innan undersökningen, då de kan stanna kvar i tarmen och försvåra eller omöjliggöra undersökningen.

7 dagar före din undersökning får du därför inte äta:

- Järntabletter
- Bulkmedel; tex Inolaxol, Lunelax
- Fullkorn och frön; tex linfrö, havregryn, müsli, fullkornsbröd
- Svårsmält mat som svamp, sparris, lök, majs, paprika, fruktkött från citrusfrukter
- Frukt, bär, grönsaker med skal och kärnor; tex tomat, vindruvor, lingon, hallon, kiwi, passionsfrukt

Om du har förstoppningsproblem:

Rekommenderas intag av Laktulos alternativt Movicol som finns att köpa receptfritt på apoteket, minst 3 dygn innan laxeringsstart.

Om du redan använder något av dessa ska du fortsätta använda dem.

### **DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN**

Frukost som vanligt, därefter endast flytande kost. Efter kl. 13.00 får du endast dricka klara och genomskinliga drycker\* (saft, läsk, honungsvatten, ofärgad energidryck, juice utan fruktkött, kaffe utan mjölk).

Varje påse Vistaprep/Laxabon löses upp med 5 dl vatten, blanda ordentligt tills pulvret löst sig och tillsätt ytterligare 5 dl. Varje påse ska alltså lösas upp i sammanlagt 1 liter.

Följ dessa anvisningar- **inte** den som följer med förpackningen

Det blir lättare att dricka om lösningen är sval. Sug gärna på halstablett för att få bättre smak i munnen.

**Har du tid för undersökning före kl. 10.00 skall du dricka**

**Vistaprep/Laxabon:**

- 3 liter mellan kl. 16.00-19.00 dagen före undersökningen
- 1 liter 4-5 timmar före din bokade tid på undersökningdagen



**Har du tid för undersökning efter kl 10.00 skall du dricka Vistaprep/Laxabon:**

- 2 liter mellan kl. 16.00- 18.00 dagen före undersökningen
- 2 liter 4-5 timmar före din bokade tid på undersökningdagen

När du druckit upp all Vistaprep/Laxabon kan du fortsätta dricka klara drycker\* fram till undersökningen.