



FÖRBEREDELSE INFÖR GASTROSKOPI OCH KOLOSKOPI MED PICOPREP

För att undersökningen ska kunna utföras måste tarmen rengöras (laxeras) väl. Vissa födoämnen bör undvikas 7 dagar innan undersökningen, då de kan stanna kvar i tarmen och försvåra eller omöjliggöra undersökningen.

7 dagar före din undersökning får du därför inte äta:

- Järntabletter
- Bulkmedel; tex Inolaxol, Lunelax
- Fullkorn och frön; tex linfrö, havregryn, müsli, fullkornsbröd
- Svårsmält mat som svamp, sparris, lök, majs, paprika, fruktkött från citrusfrukter
- Fukt, bär, grönsaker med skal och kärnor; tex tomat, vindruvor, lingon, hallon, kiwi, passionsfrukt

Om du har förstoppningsproblem

Rekommenderas intag av Laktulos alternativt Movicol som finns att köpa receptfritt på apoteket, minst 3 dygn innan laxeringsstart. Om du redan använder något av dessa ska du fortsätta använda dem

DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Frukost som vanligt, därefter endast flytande kost. Efter kl. 13.00 får du endast dricka klara drycker* (saft, läsk, honungsvatten, ofärgad energidryck, juice utan fruktkött, kaffe utan mjölk).

Förmiddagsundersökning (kl. 08.00-12.00)

Klockan 15.00 dricker du ett glas med klar dryck*. Blanda första dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck*. Under kvällen dricker du ytterligare 2 liter klar dryck fram till sänggående.

Klockan 04.00-05.00 dricker du ett glas med klar dryck*. Blanda andra dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck*.

Sedan måste du dricka minst 2 liter klar dryck* fram till 2 timmar innan undersökningen. Därefter får du inte äta eller dricka någonting, inte heller ta tuggummi eller sugtabletter osv.



Eftermiddagsundersökning (kl. 12.00-17.00)

Klockan 18.00 dricker du ett glas med klar dryck*. Blanda första dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck*.

Under kvällen dricker du ytterligare 2 liter klar dryck fram till sänggående.

Klockan 07.00 dricker du minst ett glas klar vätska*. Blanda andra dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck*.

Sedan måste du dricka minst 2 liter klar dryck* fram till 2 timmar innan undersökningen. Därefter får du inte äta eller dricka någonting, inte heller ta tuggummi eller sugtabletter osv.