

معلومات المريض

التحضيرات المتعلقة بفيستابريپ
(Vistaprep) ولاكسابون (Laxabon)

من المهم أن تقوم بتجهيز نفسك جيدًا قبل حضورك إلى موعد الزيارة. كي تتمكن من إجراء الفحص بسلاسة وكي تكون النتائج موثوقة نرجو منك اتباع الإرشادات الواردة أدناه بدقة.

قم بالآتي في أسرع وقت ممكن

- احضر المادة المليئة التي تم وصفها لك من أي صيدلية تختارها.
- تواصل مع العيادة في حال كنت تتناول أدوية تمييع الدم أو الأدوية المضادة لتخثر الدم (هذا لا يشمل ترومبيل (Trombyl)).
- إذا كنت مصابًا بمرض السكري، ناقش مع طبيبك فيما إذا كان ينبغي عليك تعديل جرعة الإنسولين وافحص نسبة السكر في دمك بدقة أثناء قيامك بالتحضيرات المطلوبة.

قبل الفحص بسبعة أيام

لا تتناول أقرص الحديد خلال الأسبوع الذي يسبق الفحص

إذا كنت تتناول أقرص الحديد فعليك التوقف عنها لمدة أسبوع قبل موعد الفحص. يمكنك الاستمرار في تناول أي أدوية أخرى كالمعتاد مع القليل من الماء. ملاحظة! لكن لا تتناول هذه الأدوية في نفس الوقت الذي تشرب فيه المادة المليئة.

تناول الطعام المناسب

للحصول على نتائج جيدة يجب أن تكون الأمعاء نظيفة تمامًا (أن يكون قد تم تفرغها). لذلك فإنه من المهم أن تتبع إرشاداتنا المتعلقة بالطعام، وإلا فقد نضطر إلى إجراء الفحص من جديد.

- **تناول طعامًا خفيفًا**، على سبيل المثال السمك، الدجاج، اللبن الخالي من أي قطع، الخبز الأبيض مع الجبن ومرتديلا لحم الخنزير، أو مليت/عجة البيض، عصيدة السميد، لحم مفروم، أرز، بطاطا، باستا.
- **تجنب الأطعمة الغنية بالألياف**، على سبيل المثال الأطعمة مع قشورها، البذور، بذر الكتان، حبوب الفطور (الموسلي)، الخبز المصنوع من حبوب الفمغ الكاملة، باستا الحبوب الكاملة، أرز الحبوب الكاملة، الذرة، الزيتون، البندورة، الفاصولياء، الكيوي، الحمضيات، العنب، توت العليق (الهالون).

تغيير النظام الغذائي قد يؤدي إلى الإمساك

إذا كنت من النوع الذي يتعرض بسهولة للإمساك فيمكنك شراء أدوية مضادة للإمساك من الصيدلية دون وصفة طبية. ننصح بتناول لاكتولوس (Laktulos) أو موفيكول (Movicol) قبل 3-5 أيام من موعد الفحص. إذا كنا قد وصفنا لك موفيكول بوصفة طبية فاتبع الإرشادات الواردة في الوصفة.

اليوم السابق للفحص

اشرب كثيرًا. قم بتناول الفطور والغداء.

- **فطور خفيف:** بيض مخفوق مقلي، أو مليت/عجة بيض، لبن، حساء، عصيدة الأرز بالحليب، عصيدة السميد، "كيسو" (keso)، خبز أبيض (مثل الخبز الذي يكون بشكل مستطيل ومقطع عادة إلى شرائح).
- **الغداء:** غداء سائل مثل الحساء الناعم المخفوق على الخلاط، على سبيل المثال حساء البطاطا وحساء الورك الوردني (nyponsoppa).
- **بعد الساعة 13:00** لا يجوز إلا أن تشرب المشروبات النقية والشفافة. واشرب كثيرًا! من الأمثلة على المشروبات النقية والشفافة المشروبات الغازية، شراب الفاكهة (سافت)، عصير دون حبيبات الفاكهة أو اللب، مرق الطهي، مشروبات الطاقة وقهوة أو شاي بدون حليب.
- **لا تشرب فقط ماء** ومنتجات خفيفة لأنها لا تحتوي على أي طاقة.

ابدأ العلاج باستخدام المادة المليئة

يستخدم لأكسابون (Laxabon) أو فيستابريب (Vistaprep) لتفريغ الأمعاء حتى تكون نظيفة تمامًا قبل إجراء تنظيف القولون لك. من الضروري جدًا أن تقوم باتباع الخطوات المطلوبة حتى تتمكن من إجراء الفحص. لا تمزج لأكسابون أو فيستابريب مع محاليل أخرى أو مع أي إضافات.

يصبح من الأسهل عليك شرب المحلول إن كانت حرارته فاترة. يمكنك مص قرصًا ملطفاً للحلق لتحصل على مذاق أفضل في فمك.

ابدأ العلاج باستخدام المادة المليئة بين الساعة 16:00 و 18:00 في اليوم السابق للفحص:

- يتم حل كل كيس من المادة المليئة في ما مجموعه لتر واحد من الماء، ولكن على مرحلتين. امزج أولاً المسحوق في 5 دسليتر من الماء.
- امزج جيدًا حتى يذوب المسحوق، ثم أضف 5 دسليتر أخرى.
- **إذا كان موعد الفحص قبل الساعة 12:00:** امزج 3 أكياس واشربها، أي 3 لتر من المادة المليئة.
- **إذا كان موعد الفحص بعد الساعة 12:00:** امزج كيسين اثنين واشربهما، أي 2 لتر من المادة المليئة.

احرص على أن تكون بالقرب من المراض عندما تبدأ بالعلاج. لحماية الجلد حول فتحة الشرج يمكنك دهن هذه المنطقة بكريم دهني.

في يوم الفحص

في يوم الفحص يجب عليك أن تستمر في تناول العلاج بالمادة المليئة وأن تستمر في أن تشرب كثيرًا. لا يجوز أن تتناول أي طعام.

ابدأ بالمرحلة الأخيرة من العلاج بالمادة المليئة قبل 5 ساعات من موعد توجّهك إلى العيادة التي سيتم فيها إجراء الفحص:

- يجب عليك أن تحل كيسًا واحدًا من المادة المليئة في ما مجموعه لتر واحد من الماء، ولكن على مرحلتين. امزج أولاً المسحوق في 5 دسليتر من الماء. امزج جيدًا حتى يذوب المسحوق، ثم أضف 5 دسليتر أخرى.
- **إذا كان موعد الفحص قبل الساعة 12:00:** امزج كيسًا واحدًا واشربه، أي 1 لتر من المادة المليئة خلال ساعة واحدة.
- **إذا كان موعد الفحص بعد الساعة 12:00:** امزج كيسين اثنين واشربهما، أي 2 لتر من المادة المليئة خلال ساعتين اثنتين.
- من الجيد أن تقوم بعد ذلك بالاستمرار في شرب المشروبات النقية حتى يحين موعد الفحص.

ملاحظة! يمكنك الاستمرار في تناول أدويةك إن وجدت، ولكن لا تتناولها في نفس الوقت الذي تشرب فيه المادة المليئة.