



Förberedelser inför sigmoideoskopiundersökning

- Undersökningen går till så att läkare försiktigt för in en böjlig slang genom ändtarmsöppningen.
- **Dagen före undersökningen:** Ät alla måltider som du brukar men ät gärna en lätt kost.
- **Undersökningdagen:** Ät en lätt frukost (och lunch vid eftermiddagsbesök). Senast en timme innan du åker hemifrån tar du laxermedlet Klyx rektallösning två doser á 120 ml samtidigt.
- **Hur du går tillväga:** Se medicinens bipacksedel. Bästa resultat får du om du ligger på din vänstra sida medan du tar lavemanget. Det kan vara bra om du har ett underlägg under dig då mycket av medicinen rinner ut.
- Behöver du **tolk** under besöket uppskattar vi om **du snarast kontaktar oss**.
- Räkna med att ditt besök kan ta upp till ca 30 min.