

Grundutbildning i förflyttningskunskap inklusive trycksårsprevention



Utbildningens mål är att ge grundläggande förflyttningskunskap i teori och praktik. Få ett förbättrat ergonomiskt arbete genom ökad kroppskänedom.

Under utbildningen får du använda vanligt förekommande förflyttningshjälpmedel som underlättar för både brukare och personal.

Trycksårsprevention ingår i utbildningen då personer som har nedsatt känsel och/eller är hjälpberoende ofta är i riskzonen att utveckla trycksår.

Program

Trycksårsprevention

Hur man förebygger och behandlar trycksår samt sår orsakade av fukt hos rullstolsburna personer.

Förflyttning teori

- Fysikens lagar som påverkar i förflyttningsarbete
- Ryggens uppbyggnad
- Ergonomi/arbetsställningar
- Skaderisker
- Naturliga rörelsemönstret
- Genomgång av förflyttningshjälpmedel
- Grundprinciper vid assisterade förflyttningar

Praktiska övningarna i smågrupper

- Högre upp i säng
- Vändning i säng
- Upp från liggande till sittande på sängkant
- Förflyttning säng – rullstol
- Förflyttning säng – duschstol
- Förflyttning rullstol – toalett
- Längre in i rullstolen
- Placering av lyftsele i liggande och sittande
- Uppresning från sittande till stående

Sammanfattning och utvärdering

Omfattning

Heldag 08.30 - 16.30

Litteratur som är anpassad till utbildningen kan även beställas:

Trycksår - med livet som insats

Hjälpmedel som används under utbildningen är bland annat:

Lyft, ReTurn, glidbräda, vridplatta och olika glid-/antiglidmaterial för positionering.

Kursledare

Madeleine Stenius

Undersköterska och Utbildningsansvarig

Carin Bergfeldt

Leg Arbetsterapeut

Felicia Zetterberg

Leg Fysioterapeut

Hanna Rubäck

Leg Fysioterapeut

Hanane Rachid

Leg Arbetsterapeut

Andra utbildare med specialkompetens inom neurologisk rehabilitering kan tillkomma.

Kommentar från deltagare

"Bra info! Jättebra att man själv får prova på att vara brukare..."

"Vi fick lära oss att förflytta inte lyfta!"

"Engagerande och engagerade lärare, positiv stämning. Bra blandning med teori och praktik, Toppen!"

Aleris Rehab Station har över 30 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador.



Kontaktperson

Madde Stenius

Undersköterska och Utbildningsansvarig

E-mail: utbildning@rehabstation.se

Tel: 08-555 44 192