

Hjärt- och lungräddning (HLR) med hjärtstartare och luftvägsstopp



Över 10.000 personer drabbas årligen av plötsligt hjärtstopp i Sverige. Chansen att överleva ett hjärtstopp ökar med 2-3 gånger om någon i närheten omedelbart larmar 112 och startar hjärt-lungräddning.

Utbildningen ger dig grundläggande kunskaper i hur du ger första hjälpen vid hjärtstopp och luftvägsstopp.

Utbildningen hålls på Aleris Rehab Station men kan även utföras på din arbetsplats - restid tillkommer då i priset.

Efter önskemål kan kursen även utökas med information och praktisk övning hur man utför HLR och luftvägsstopp på rullstolsburna personer i både sittande och liggande läge.

Program

Vuxen-HLR med hjärtstartare

- Kontroll av medvetande och andning
- Larma 112
- Utföra HLR med hjälp av bröstkompressioner och inblåsningar
- Handhavande av hjärtstartare
- Hur man vänder en medvetslös från mage till rygg
- Luftvägsstopp, åtgärder när någon satt i halsen

Omfattning

2 timmar

Kursledare

Josefine Hagström

HLR instruktör och Undersköterska

Annan HLR instruktör kan tillkomma.

Aleris Rehab Station har över 30 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador.



Kontaktperson

Madde Stenius

Undersköterska och Utbildningsansvarig

E-mail: utbildning@rehabstation.se

Tel: 08-555 44 192