

Aleris Rehab Station har över 35 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador.

För mer information om våra kurser, program och litteratur samt hur du hittar hit, se vår hemsida www.aleris.se/rehabstation

Aleris Rehab Station är kvalitetscertifierade enligt ISO 9001 och miljöcertifierade enligt ISO 14001

En förebild för framtidens rehabilitering

Kontakta oss

Lars Holmström
Operativ chef Internat
Tel 08-555 44 108
lars.holmstrom@aleris.se

Martina Bendt
Operativ chef Spinalismottagningen
Tel 08-555 44 280
martina.bendt@aleris.se

Aleris Rehab Station
Frösundaviks allé 4
169 89 Solna

Tel 08-555 44 000
Fax 08-555 44 151

www.aleris.se/rehabstation



Ryggmärgsskador

Rehabilitering med möjligheter och inspiration till ökat välbefinnande och självständighet

Aleris Rehab Station



Varje år skadar sig ca 120 personer i Sverige och får en ryggmärgsskada. Minst lika många människor får en ryggmärgsskada av någon annan orsak t ex infektion eller blödning.

Ryggmärgsskador kan ännu inte botas men konsekvenserna av skadan kan lindras genom olika såväl medicinska som psykosociala insatser. De långsiktiga konsekvenserna kan påverkas av förebyggande insatser.

Rehabilitering av ryggmärgsskador på Aleris Rehab Station

Att få en ryggmärgsskada kan innebära att man är i behov av rehabilitering i samband med skadan. Även i ett senare skede kan det bli aktuellt med re-rehabilitering, behoven kan variera beroende på vilka konsekvenser som skadan har gett.

Aleris Rehab Station har lång erfarenhet av neurologisk rehabilitering och har ett väl utarbetat program för trycksårsbehandling och post operativ vård efter plastikkirurgi. Tillsammans med Karolinska Universitetssjukhuset ingår Aleris

Rehab Station sedan 1996 som en del i en 2-årig vårdkedja för ryggmärgsskadade i Stockholms län. Spinalismottagningen är en del av Aleris Rehab Station sedan 2010. Vi erbjuder aktiv rehabilitering som utgår från dina individuella behov. Ryggmärgsskadevården består av ett samarbete mellan specialistsjukvård, rehabilitering och polikliniska insatser. Aleris Rehab Station har ett väl utarbetat program för trycksårsbehandling efter plastikkirurgi.

Här får du möjlighet att i en stimulerande miljö utbyta erfarenheter och kunskap med våra rehabiliteringsinstruktörer som har egen erfarenhet av funktionsnedsättning. I teamen ingår läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, psykolog, kuratorer, arbetsterapeuter, fysioterapeuter och rehabinstruktörer.

Slutenvårdsprogram

Ett individuellt anpassat rehabiliteringsprogram under en sammanhängande period med helpension och tillgång till vårdpersonal dygnet runt. Patienter med ryggmärgsskador och utomlänspatienter har möjlighet att ansöka om rehabiliteringsresa till Florida 1 gång per år.

Dagrehabiliteringsprogram

Individanpassat tidsbegränsat program. För utomlänspatienter finns möjlighet till inkvartering. Tillsammans med ett väl inarbetat rehabiliteringsteam får du och dina anhöriga ett bra stöd att uppnå de mål du satt för att kunna möta en ny livssituation.

Uppföljning/öppenvård

Regelbundna medicinska uppföljningar/second opinion i syfte att upptäcka, behandla och förebygga komplikationer relaterade till ryggmärgsskadan.

Öppenvårdsmottagning med möjlighet att boka tid för utredning och behandling.

- Läkare specialiserade inom neurologi och rehabmedicin.
- Neurourologer och uroterapeut med inriktning neurourologi.
- Plastikkirurg och sårsköterskor specialiserade inom trycksår.
- Handkirurg specialist inom rekonstruktiv handkirurgi.
- Fysioterapeuter med specialistkompetens inom neurologisk rehabilitering, axel/skulderproblematik, sittanalys, spasticitet, smärta.

- Arbetsterapeuter med inriktning på ADL.
- Rehabinstruktörer förebilder med specialistkompetens inom rullstolsmanövrering, förflyttningsteknik och fysisk aktivitet/träning.
- Kuratorer med inriktning psykosocialt stöd och arbetsåtergång.
- Hälso- och sjukvårdsgivare med inriktning på hälsa och livsstil.

Målet är att ge en kvalitativ rehabilitering som är en förutsättning för överlevnad och möjlighet till ett fortsatt liv med hög livstillfredsställelse.

En förebild
för framtidens
rehabilitering

