



Välkommen till  
Accessenheten  
Handen



Aleris

# Välkommen till Aleris Accessenheter Handen

Du får denna folder då du remitterats till vår Accessenheter på Handens sjukhus genom den enhet som vårdar dig.

## Vad är en PICC-line?

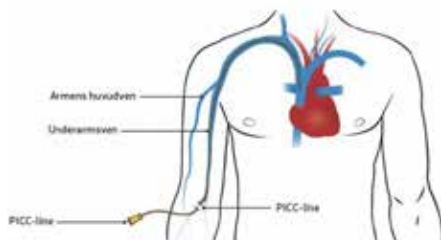
PICC-line (Perifert Inserterad Central Catheter) är en tunn central venkateter som läggs i en av överarmens vener. Katetern följer sedan blodkärlet i armen och slutar i ett stort blodkärl (vena cava) strax ovan hjärtats högra förmak.

## Varför PICC-line?

En PICC-line sätts om man är i behov av:

- långvarig intravenös behandling
- ska få läkemedel som är kärlretande/ kärlsammandragande
- ska få näringsdropp
- genomgå stor kirurgi
- är svårstucken och är i behov att regelbundet blodprovstagningar.

PICC-line mynnar ut i ett stort blodkärl, därför minskar risken för skador på blodkärlet.



### Vid inläggning av PICC-line.

Inför inläggning ska du som patient duscha. Tänk på att ha löst sittande ärmarna på din tröja eller skjorta. Det är bra om du äter och dricker ordentligt före inläggningen. Du kommer att vara vaken och ligga i en säng under ingreppet.

Vi använder oss av ultraljud för att hitta ett lämpligt kärl på insidan av överarmen. Första sticket är inte bedövat. Efter första sticket läggs en lokalbedövning med Xylocain under huden som verkar resten av ingreppet. Räkna med att tiden för hela ingreppet tar ca 1-2 timmar.

### Efter inläggning av PICC-line.

Efter inläggning kan överarmen upplevas som öm, vilket är helt normalt. Alvedon samt värme kan lindra besvären. Skulle du plötsligt märka av ömhet och/eller ökad värme i armen ska du kontakta din vårdgivare.

Vi rekommenderar att armen används som vanligt, men undvik upprepade och häftiga rörelser. Vid dusch rekommenderas att PICC-line kläs in med plastfolie för att skydda omläggningen. På grund av infektionsrisk bör bastu samt bad undvikas.

### Att uppmärksamma

Tecken på infektion kan vara, rodnad, ömhet, var eller värmeökning runt insticksstället. Vid misstanke om infektion eller andra funderingar kontakta sjuksköterska.

### Omläggning

En gång i veckan ska din PICC-line läggas om och spolats igenom. Det är viktigt att detta görs för att undvika infektion och stopp i katetern.

Vid förändring av kateterläget bör röntgen genomföras och därefter ska läkare bedöma om PICC-line ligger i ett centralt läge och är säker att använda.

En kateter som åkt ut får aldrig föras in igen. När du vistas i hemmet utförs omläggning av distriktssjuksköterska från din Vårdcentral/Husläkare eller sjuksköterska från ASIH.

Är du ineliggande för vård på sjukhus genomförs omläggningen av sjuksköterska på den avdelningen du vårdas på.

## Vi sjuksköterskor som arbetar på Accessenheten är:

Camilla  
Bernarda  
Mikaela  
Nina.

Medicinskt ansvarig läkare:  
Thays Ale Gonzalez



## Kontakta oss

### Accessenheten Handen

Vardagar 08.00 - 16.00

**08 606 41 24 eller 070 3126 974**

Besöksadress:

Handens sjukhus, Plan 5,

Dalarövägen 6,

136 25 Handen

---

### Vi tar gärna emot synpunkter

Vi är intresserade att få höra dina synpunkter och åsikter, hur vi kan förbättra vården hos oss. Du kan nå oss via telefonnumret ovan.

Vill du veta mer om oss och vården, hur vi hanterar dina personuppgifter hittar du det på vår webbsidan.

**[www.alerisnarsjukvard.se](http://www.alerisnarsjukvard.se)**