

Instruktion för laxering med Plenvu

Plenvu är ett läkemedel som används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. **Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så undersökningen kan genomföras. Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning.**

En vecka innan undersökningen

Veckan innan koloskopin skall du äta en lätt kost som inte innehåller fibrer, skal eller kärnor. Undvik linfrö, müsli, grovt bröd, fiberpasta/fullkornsris, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m.

Exempel på lätt kost: fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinna, omelett, managrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta. Mer information hittar du under **Meny- och dryckesförslag** på <https://www.aleris.se/specialistvard/mage-tarm>.

Om du har trög mage och lätt att bli förstoppad

Köp ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använd under 3-5 dagar innan undersökningen. Vi rekommenderar Laktulos alternativt Movicol - en påse två gånger per dag.

Dagen före undersökningen

Får du äta frukost som vanligt, därefter endast flytande kost. Efter kl 13:00 får du endast dricka klara och genomskinliga drycker. Det är bra att dricka mycket!

Exempel på klar vätska: Vatten, läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe eller te utan mjölk.

Det blir lättare att dricka lösningen om den är sval. Sug gärna på halstablett för att få bättre smak i munnen. Du får INTE blanda Plenvu med andra lösningar eller tillsatser.

För att skydda huden runt analöppningen kan den smörjas in med fet salva strax innan behandlingen påbörjas.

Instruktioner för laxering med Plenvu (använd dospåsarna i rätt ordning):

1. DOS 1 påbörjas mellan klockan 16–18 dagen före undersökningen.

Dos 1 av Plenvu blandas i 5 dl kallt vatten. Rör om tills pulvret är löst och vätskan blir klar till färgen. Drick ca 1 dl vanligt vatten innan du börjar laxera. Drick sedan Plenvu-lösningen samt minst 5 dl vatten eller klar vätska (se under exempel på klar vätska ovan). Drick all vätska på 1 timme. Varva gärna vartannat glas med Plenvu-lösning med vartannat glas klar vätska eller vatten

2. DOS 2 påbörjas 5 timmar före din bokade tid på undersökningdagen

Dos 2 av Plenvu (dospåse A och B) blandas i 5 dl kallt vatten. Rör om tills pulvret är löst och vätskan blir klar till färgen. Drick ca 1 dl vanligt vatten innan du börjar laxera. Drick sedan Plenvu-lösningen samt minst 5 dl vatten eller klar vätska (se under exempel på klar vätska ovan). Drick all vätska på 1 timme. Varva gärna vartannat glas med Plenvu-lösning med vartannat glas klar vätska eller vatten

3. Fortsätt dricka klara vätskor fram till undersökningen.

Vissa prover som tas inom sjukvården sparas om Du inte motsätter dig detta. Vill du veta mera gå in på www.biobanksverige.se