



Caruurtaadu ma welwelsan yihiin oo murugaysan yihiin?

Ma dhacday in ay ku adkayd hurdada ama uu dhib ka jiro Iskoolka? Ma jirtaa dagaal fara badan iyo khilaaf ay adag tahay in la xaliyo?

Ama ma tahay adigu 18 jir yara dareemaya xanaaq, welwel ama murugaysan oo rabo saacidaad si uu u fiicnaado?

Aleris Rudans vårdcentral waxa aad ka heli kartaa saacidaad bilaasha dhaqaatiirta cilmi nafsiga caruurta iyo dhallinyarada oo leh waayo aragnimo fog. Waxaan idin siinaynaa daawayn cilmi nafsi oo wax ku ool ah iyo wadahadal kaalmo ah oo loogu tala galay carruurta, dhallinyarada iyo waalidiinta.

Si aad u balansato:

Wac **08-606 41 98** isla markaana nambarka taleefankaaga ku reeb jawaab celiyaha taleefanka. Xasuusnoow in aan dib kaaga soo wici doonno numbar qarsoon.

Haddii aad rabto in aad halkan timaaddo oo aad waqti qabsato, waxaad imaan kartaa rungta caafimaadka ee *Aleris Rudans vårdcentral* maalmaha caadiga ah inta u dhexeysa saacadaha 14.00-15.00.

Booqo fadlan bogga www.rudansvardcentral.se wixii warbixin dheeraada.

