



## Är ditt barn eller ungdom ledsen och orolig?

Har hen fått väldigt svårt att sova eller är det problem i skolan? Är det väldigt mycket bråk och konflikter som är svåra att lösa?

Eller är du ungdom under 18 och känner dig arg, orolig eller ledsen och vill ha hjälp med att må bättre?

På Rudans Vårdcentral kan ni få gratis hjälp av våra barn- och ungdomspsykologer med lång erfarenhet och kompetens.

På Rudans Psykosociala mottagning, Barn och Ungdom erbjuder vi både effektiv psykologisk behandling och stödjande samtal för både barn/ungdom och föräldrar.

### För att boka:

Ring 08 - 606 4198, vardagar mellan kl. 08-17. Kom ihåg att vi ringer tillbaka till dig från dolt nummer. Om du vill så kan du komma hit och boka tid i vår reception på Rudans vårdcentral, vardagar mellan 14.00-15.00.

Gå gärna in på [www.rudansvardcentral.se](http://www.rudansvardcentral.se) för mer information.

