

VISTAPREP eller LAXABON är ett läkemedel som används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. **Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så undersökningen kan genomföras. Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning.**

### **En vecka innan undersökningen**

Veckan innan koloskopin skall du äta en lätt kost som inte innehåller fibrer, skal eller kärnor. Undvik linfrö, müsli, grovt bröd, fiberpasta/fullkornsrís, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m.

**Exempel på lätt kost:** fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta. Mer information hittar du under **Meny- och dryckesförslag** på vår hemsida.

### **Om du har trög mage och lätt att bli förstoppad**

Köp ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använd under 3-5 dagar innan undersökningen. Vi rekommenderar Laktulos alt Movicol - en påse två gånger per dag.

### **Dagen före undersökningen**

Får du äta frukost som vanligt, därefter endast flytande kost. Efter kl 13:00 får du endast dricka klara och genomskinliga drycker. Det är bra att dricka mycket!

**Exempel på klar vätska:** läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe eller te utan mjölk.

Varje påse Laxabon/Vistaprep löses upp med 5 dl vatten, blanda ordentligt till pulvret löst sig och tillsatt ytterligare 5 dl. Varje påse ska alltså lösas upp i sammanlagt 1 liter.

Det blir lättare att dricka lösningen om den är sval. Sug gärna på halstablett för att få bättre smak i munnen. Du får INTE blanda Vistaprep med andra lösningar eller tillsatser.

För att skydda huden runt analöppningen kan den smörjas in med fet salva strax innan behandlingen påbörjas.

### **Har du tid för undersökningen före kl. 12:00 skall du dricka Vistaprep /Laxabon**

1. 3 liter mellan 16:00-19:00 dagen före undersökningen
2. 1 liter 5 timmar före din bokade tid på undersökningsdagen. Drick på 1 timme.
3. Fortsätt dricka klara vätskor fram till undersökningen.

### **Har du tid för undersökningen efter kl. 12:00 skall du dricka Vistaprep/Laxabon**

1. 2 liter mellan 16:00-18:00 dagen före undersökningen
2. 2 liter 5 timmar före din bokade tid på undersökningsdagen. Drick på 2 timmar
3. Fortsätt dricka klara vätskor fram till undersökningen.

Vissa prover som tas inom sjukvården sparas om Du inte motsätter dig detta. Vill du veta mera gå in på [www.biobanksverige.se](http://www.biobanksverige.se)