

## آماده سازی قبل از معاینه راست روده با ماده ویستاپرپ

برای آنکه بتوان این معاینه را انجام داد بایستی روده بخوبی تمیز باشد (تخلیه شود). 7 روز قبل از معاینه بایستی از مصرف برخی مواد غذایی خودداری شود، چون اینگونه مواد در روده باقی مانده و معاینه را دشوار یا غیر ممکن می کنند.

از اینرو هفت روز قبل از معاینه نبایستی مواد زیر را بخورید:

- قرص آهن
- مواد حجیم کننده؛ بطور مثال اینولاکسول، لونه لاکس
- دانه های کامل و بذره های گیاهی؛ بطور مثال تخم کتان، جو نورد/له شده، موسلی، نان سیوسدار تخمکی
- مواد غذایی دیر هضم مانند قارچ، مارچوبه، پیاز، ذرت، فلفل دلمه ای، میوه مرکبات
- میوه، توت و تمشک، سبزیجات دارای پوست و تخمه/دانه؛ مانند گوجه فرنگی، انگور، لینگون، هالون، کیوی، میوه گل ساعتی

اگر دچار مشکل بیوست هستی

د:

حداقل سه روز قبل از آغاز تخلیه روده توصیه می شود از لاکتولوز یا موویکول استفاده شود که می توان بدون نسخه از داروخانه خریداری کرد.

اگر هم اکنون از یک از این ماده ها استفاده می کنید به مصرف آن ادامه دهید.

**روز قبل از معاینه**

طبق معمول صبحانه بخورید، سپس فقط غذای مایع بخورید. از ساعت 13 به بعد فقط می توانید نوشیدنی های شفاف بنوشید (شربت، نوشابه، آب عسل، نوشابه انرژی زا غیر رنگی، آبمیوه بدون تکه های میوه، قهوه بدون شیر).

محتویات هر کیسه ویستاپرپ را در 5 دسیلیتر آب حل کنید، کاملاً هم بزنید تا پودر حل شود و 5 دسیلیتر دیگر آب به آن اضافه کنید. یعنی محتویات هر کیسه بایستی جمعاً در یک لیتر آب حل شود.

دستور العمل های زیر را رعایت کنید – به دستور العمل همراه با بسته بندی توجه نکنید اگر محلول خنک باشد راحت تر می توان آنرا نوشید

**اگر وقت معاینه قبل از 12 صبح است بایستی ویستاپرپ را به شرح زیر بنوشید:**

• 3 لیتر بین ساعت 16 تا 19 روز قبل از معاینه

• 1 لیتر 4 تا 5 ساعت قبل از وقت تعیین شده در روز معاینه

**اگر وقت معاینه پس از 12 صبح است بایستی ویستاپرپ را به شرح زیر بنوشید:**

• 2 لیتر بین ساعت 16 تا 18 روز قبل از معاینه

• 2 لیتر 4 تا 5 ساعت قبل از وقت تعیین شده در روز معاینه

وقتی ویستاپرپ را نوشیدید و تمام کردید می توانید به نوشیدن مایعات شفاف تا زمان انجام معاینه ادامه دهید (شربت، نوشابه، آب عسل، نوشابه انرژی زا غیر رنگی، آبمیوه بدون تکه های میوه، قهوه بدون شیر).