

Kontakta oss

Åke Norsten
Idrottslärare/rehabinstruktör
Kursansvarig Rullstolsskolan
Tel 070-835 24 11
ake.norsten@aleris.se

Aleris Rehab Station
Frösundaviks allé 4, 169 89 Solna

Tel 08-555 44 000
Fax 08-555 44 151

För mer information om våra
kurser, program och litteratur
samt hur du hittar hit, se vår
hemsida www.aleris.se/rehabstation

Aleris Rehab Station är
kvalitetscertifierade enligt ISO 9001
och miljöcertifierade enligt ISO 14001

En förebild för framtidens rehabilitering



Rullstolsskola

Information/utbildning om ergonomi
och träning av rullstolsteknik

God färdighet i en väl anpassad rullstol kan i hög grad kompensera en funktionsnedsättning samt höja livskvaliteten.

Rullstolsskolan är en kurs för de som vill förbättra sin förmåga att manövrera sin rullstol. Rehab Station har bedrivit denna kurs sedan 1996.

Oavsett utgångsläge arbetar vi med dina personliga målsättningar där utgångspunkten är att genom ökad färdighet förbättra din självständighet och livskvaliteten.

Rullstolsskolan genomförs på dagtid, förmiddag alternativt eftermiddag, tre dagar/vecka under 5 veckor.

Målgrupper

Hit kommer du på remiss från läkare eller logoped. När remissen kommit till oss, kontakter vi dig.

Team

Mottagningen följer landstingets taxa för besök i öppenvård. Högkostnadskort gäller.

INNEHÅLL

Metodik och träningsupplägg utgår från boken Drivkraft - körergonomi, rullstolsteknik & metodik.

Färdighet

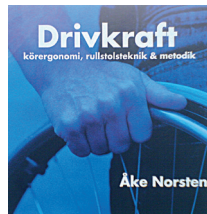
Träning av grundläggande färdigheter, hinderteknik, rörelsemönster samt kontroll av tyngdpunkt. Exempelvis hur man på enklast sätt kommer över en tröskel eller trottoarkant eller manövrerar rullstolen i olika vardagliga situationer.

Anpassning

Rullstolen anpassas successivt så sittposition och körergonomi optimeras utifrån dig och dina behov. Rull- och svängmotstånd minimeras så att rullstolen blir så lättmanövrerad som möjligt.

Kunskap

Genomgång av skötsel och underhåll av rullstolen och sittdynan, hur man reser med rullstol, tillbehör såsom handskar, väskor mm.



Remiss

Din läkare skickar en remiss till RSS Rehab Frösundavik för planerad specialiserad neurologisk rehabilitering med önskan om "Rullstolsskola - information/utbildning om ergonomi och träning av rullstolsteknik". Om din läkare ej är ansluten till Take Care finns remissblankett att hämta från Vårdgivarguiden. När vi fått remissen bedömer vi den utifrån vårdvalets kriterier och kontakter dig för att lägga upp en plan för din rehabilitering.