



Aleris

Välkommen till Specialistvård Ortopedi Nacka sjukhus!

Förberedelser inför din planerade operation

Det är viktigt att du på bästa sätt förbereder dig inför din operation så att den kan genomföras som planerat och att resultatet ska bli så bra som möjligt.

Läs därför noggrant igenom följande information.

Vid frågor eller funderingar samt om du behöver omboka/avboka din operationstid så kontakta operationskoordinatorn via telefon enligt bifogad kallelse.

✓ Bocka gärna av respektive punkt som en checklista.

□ FASTA

Fasta efter kl. 24 natten före operationen. Därefter får du endast dricka 2 dl vatten fram till 2 timmar innan du är kallad till operationsavdelningen.

Är du kallad till kl. 12:00 eller senare så gäller fasta efter kl. 06:00 på operationsdagens morgon. Därefter endast vattenintag enligt ovan.

□ SÅR/UTSLAG/EKSEM/INFEKTION

Huden på den kroppsdel som ska opereras måste vara oretad och fri från sår, rivsår och/eller utslag. Det får inte heller finnas något infekterat sår på övriga delar av kroppen.

Du får inte vara uttalat förkyld, ha feber eller vara magsjuk.

□ DUSCH

Köp en förpackning Descutan eller HiBiScrub på apoteket och utför två s.k. dubbelduschar före operationen. Den första på kvällen före operationen, den andra på operationsdagens morgon. Se bifogad instruktion samt bipacksedel.

□ SMYCKEN/RINGAR/PIERCING/VÄRDESAKER/SMINK/NAGELLACK

Avlägsna ALLA smycken och värdesaker och lämna dem hemma såsom smycken, ringar, piercing, halsband, örhängen m.m.

Smink och nagellack måste tas bort hemma inför operationen.

□ NAGLAR VID HANDOPERATION

Skall du operera din hand så måste även lösnaglar eller andra konstgjorda nageluppbyggnader avlägsnas hemma inför operationen.

□ FÖREBYGGANDE SMÄRTLINDRING

Tag 2 g (4 st tabletter á 500 mg) Paracetamol t.ex. Alvedon/Panodil (extra stor engångsdos) 2 timmar innan du är kallad till operationsavdelningen. Väger du mindre än 50 kg eller är du äldre än 80 år så tar du 1 g (2 st tabletter á 500 mg) Paracetamol.

□ LÄKEMEDEL

Grundregeln är att du skall ta samtliga dina ordinarie läkemedel på operationsdagen. Dock med följande undantag:

- Tabletter mot högt blodsocker avstås på morgonen.
- Insulin tas enligt separat instruktion eller avstås men tas med till sjukhuset.
- Läkemedel med blodförtunnande effekt avstås enligt separat instruktion.
- Acetylsalicylsyra t.ex. Magnecyl/ Treo/Aspirin avstås 7 dagar före operationen.
- T. Trombyl 75 mg tas dock som vanligt.
- Inflammationsdämpande läkemedel, NSAID, t.ex. Naproxen/Pronaxen/Brufen/Diklofenak avstås 3 dagar före operationen.

□ RÖKNING/ALKOHOL

Avstå rökning 6 veckor före och efter din operation. Samma målsättning gäller för alkohol vid hög konsumtion.

□ ANHÖRIGA

Anhöriga till myndiga personer får EJ följa med in på operationsavdelningen utan måste istället vänta i t.ex. sjukhusets cafeteria och kontaktas av dig då du är redo för hemfärd. Minderårig tar med EN anhörig in på operationsavdelningen. P.g.a. sekretess får inte personalen svara på anhörigas frågor gällande dig och din operation.

□ RESOR TILL/FRÅN OPERATIONSAVDELNINGEN

Om möjligt så ordna skjuts till operationsavdelningen. Förbered gärna så att du blir hämtad med bil efter operationen. Alternativt bekostas egen taxi/allmänna färdmedel. Sjukresa beviljas endast i undantagsfall. Det är EJ tillåtet att själv köra bil efter operationen.

□ TELEFON/NÅGOT ATT LÄSA/KLÄDVAL

Tag gärna med egen telefon och ev. hörlurar så att du kan komma i kontakt med anhöriga under din vistelse hos oss. Något att läsa kan vara bra då det ibland blir en del väntan. Klä dig med bekväma kläder och skor som är lätta att ta av och på.

□ BETALNING/ANMÄLAN/FÖRSENING

Betalning sker först vid Aleris kassa, Korridor F. Medtag giltig legitimation. Därefter anmäler du dig i operationsavdelningens reception, Korridor M. Om du är försenad så kontakta operationsavdelningen på telefon 08-601 53 61.

□ HEMMILJÖ

Informera anhöriga om att du kan behöva hjälp hemma i samband med operationen. Handla så att du har mat hemma. Avsätt större delen av dagen. Då du anlänt behövs tid både före och efter själva operationen.

För mer information besök

<https://www.aleris.se/har-finns-vi/nacka/aleris-specialistvard-nacka/operationsavdelning/>

TVÄTTINSTRUKTION FÖR DESCUTAN® TVÄTTSVAMP (DUBBELDUSCH)



1 Ta av klocka, ringar och andra smycken.



2 Duschera hela kroppen inklusive håret med vatten. Stäng av duschen.



3 Tvätta håret med tvålslösningen i påsen. OBS! Använd inte Descutan* i hörselgången, fetvadd kan rekommenderas. Undvik kontakt med ögonen.



4 Öppna svampförpackningen och fyll på med vatten för att fukta svampen. Tvätta kroppen med svampen enligt följande punkter.



5 Tvätta ansiktet. Var noga kring näsan.



6 Tvätta överkroppen, var särskilt noga med armhålorna och navel.



7 Tvätta underkroppen, benen och fötterna. Var särskilt noga med könsorganet och ljumskar.



8 Skölj av hela kroppen med vatten. Stäng av duschen.



9 Tag ny svamp och tvålslösning och upprepa hela tvättningen från steg 3 till 8 ytterligare en gång.



10 Torka kroppen med en ren handduk.

11 Tag på rena kläder. Byt till rena singelkläder.

OBS! När du har tvättat kropp och hår med Descutan® skall du inte duscha med vanlig tvål, schampo eller balsam och inte heller använda hudfötter, eftersom det kan förstöra den kvardröjande effekten hos Descutan®.



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Infusionsterapi, klinisk nutrition och medicinsk teknik.

www.fresenius-kabi.se

kundservice 020-116 68 44

kundservice@fresenius-kabi.com