

# Basutbildning om ryggmärgsbråck

Denna utbildning ger dig grundläggande kunskap om ryggmärgsbråck, de vanligaste problemen och vilka åtgärder/strategier som kan underlätta i vardagen. Detta ger dig ökad förståelse för hur olika strategier kan påverka livssituationen för personer med ryggmärgsbråck.

Utbildningen passar både till dig som är assistent, vård-/rehabpersonal eller anhörig.

*Efter önskemål kan en personlig berättelse om att leva med ryggmärgsbråck ingå.*

*Kursen kan anpassas kring en enskild brukare/kund.*

## Program

- Om ryggmärgsbråck medicinsk och psykiskpåverkan.
- Hjälp till självhjälp och rutiner.
- Att leva med ett ryggmärgsbråck.
- Bemötande och relationer:
  - relation brukare/assistent, skillnad på jobbrelation och vänner
  - assistentens roll
- Blåsa/tarmpåverkan och hur man undviker trycksår/brännsår.

## Omfattning

Halvdag 13.00 - 16.30

## Kursledare

Dorothee Riedel, Leg Arbetsterapeut, MSc /

Lovisa Jenerberg Fält, Leg arbetsterapeut

Madeleine Stenius, Undersköterska/utbildningsansvarig



*Find your own way*

## Litteratur som är anpassad till utbildningen kan även beställas:

Spinalishandboken

Skitenkelt - Om tarm- och blåsrubbning

Trycksår- med livet som insats

## Kommentar från deltagare

*"Bra att få ventilera problem med sådana som upplevt dem och få tänka igenom bemötande. Tack för att ni hjälpte mig att tänka ett varv till!"*



## Kontaktperson

Madde Stenius

Undersköterska / Utbildningsansvarig

E-mail: utbildning@rehabstation.se

Tel: 08-555 44 192

Aleris Rehab Station har över 30 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Varje år rehabiliteras ca 1100 personer i våra olika program. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador. För mer info: rehabstation.se

