

# Basutbildning om ryggmärgsskadade personer

Denna utbildning ger dig kunskap om ryggmärgsskador, de vanligaste problemen och vilka åtgärder/strategier som kan underlätta i vardagen. Detta ger dig ökad förståelse för hur livet och kroppens funktioner förändras efter en skada/sjukdom.

Utbildningen passar både till dig som assistent, vård-/rehab-personal eller är anhörig.

## Program

### Ryggmärgsskada – vad innebär det?

#### Vi belyser frågeställningar kring

- Orsaker till ryggmärgsskada.
- Skadenivåernas påverkan av kroppens funktioner.
- Hur påverkas kroppen vid en ryggmärgsskada. (förlamning, känselnedsättning, blåsa/tarm, smärta, trycksår och spasticitet mm)
- Hur påverkas livet efter en ryggmärgsskada. (familj, arbete, fritid, boende mm)

## Omfattning

Halvdag 13.00 - 16.30

Utbildningen kan med fördel kombineras till en heldags-utbildning med föreläsningar om trycksår och en personlig berättelse "Att leva med en ryggmärgsskada och vara i behov av att ha assistans".

## Kursledare

Madeleine Stenius, Undersköterska/utbildningsansvarig  
Carin Bergfeldt, Leg Arbetsterapeut



### Kontaktperson

Madde Stenius  
Undersköterska / Utbildningsansvarig  
E-mail: utbildning@rehabstation.se  
Tel: 08-555 44 192



## Litteratur som är anpassad till utbildningen kan även beställas:

Spinalishandboken

Skitenkelt - Om tarm- och blåsrubbning

Trycksår - med livet som insats

### Kommentar från deltagare

"Jag har fått mycket bra betyg på kursen av mina assistenter. Det märks redan att de känner större glädje i jobbet och att de fått större insikt i vad som kan vara viktigt att tänka på när man jobbar med en person med spinalskada."

Brukare

"Många wow-upplevelser – jasså beror det på det och är det så man ska göra!"

Personlig assistent

"Varför har vi inte fått denna information och kunskap tidigare! Vilken skillnad det kommer att bli för vår brukare!"

Personlig assistent

Aleris Rehab Station har över 30 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Varje år rehabiliteras ca 1100 personer i våra olika program. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador. För mer info: rehabstation.se

