

Påbyggnadsutbildning i förflyttningskunskap

Utbildningens mål är att ge en fördjupad förflyttningskunskap i teori och praktik.

Förkunskap

Grundutbildning i förflyttningskunskap.

Mål

Att få en fördjupad kunskap om avancerad förflyttningsteknik i specifika situationer.

Kursdeltagarna ska

- utveckla en fördjupad kunskap om förflyttningar t.ex. till/från bil, upp/ner från golv.
- öka sin kroppskänedom genom praktisk träning i olika förflyttningssituationer
- öka sina färdigheter att utföra ergonomiskt arbete i vårdssituationer
- få praktisk erfarenhet att använda hjälpmedel som underlättar vid förflyttningar
- få fördjupad förståelse för hur man minskar belastnings- och arbetsskador

Vi betonar vikten av att ta tillvara brukarens egen förmåga genom ett bra bemötande, förhållningssätt och kommunikation som leder till samspel mellan brukare och personal.



Kommentar från deltagare

"Otroligt bra, har lärt mig mycket!
Lite av en wow upplevelse."

"Mycket bra utbildning. Bra "go"
i föreläsarna som får en att hänga med."

"Det är underbart att ni tänker på alla
olika sätt. Ni är inspirerande!"

Program

Teoretisk genomgång av avancerade förflyttningar med bild-/filmvisning

- Grundprinciper vid förflyttningar (Reflektioner från grundkurs i förflyttningsteknik)
- Tillvägagångssätt när någon fallit
- Lindra fall
- Skaderisker (personal/brukare)
- Assisterad förflyttning i rulltrappa
- Assisterad förflyttning i trappa
- Assisterad förflyttning över trottoarkant

Praktiska övningarna i smågrupper

- Upp från golv med olika tekniker
- Köra rullstol över trottoarkant
- Förflyttning till/från soffa
- Bilförflyttning

Sammanfattning och utvärdering

Omfattning

Heldag 08.30 - 15.30

Kursledare

Carin Bergfeldt, Leg Arbetsterapeut
Siv Georgsdotter Eriksson, Leg Fysioterapeut
Madde Stenius, Undersköterska



Kontaktperson

Madde Stenius
Undersköterska / Utbildningsansvarig
E-mail: utbildning@rehabstation.se
Tel: 08-555 44 192

Aleris Rehab Station har över 30 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Varje år rehabiliteras ca 1100 personer i våra olika program. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador. För mer info: rehabstation.se

