

Presentation av Trycksårspöreläsare Madde Stenius

Madeleine "Madde" Stenius, Undersköterska/Utbildningsansvarig på Aleris Rehab Station.

Madde har jobbat som undersköterska sedan 1980 och har specialiserat sig på att förebygga och läka trycksår på neurologiskt skadade/ sjuka patienter då de utgör en stor trycksårskgrupp pga. muskelförtvinning, skeletturkalkning och känselbortfall.

Då denna grupp även har problem med bl.a. förflyttning, blåsa, tarm så handlar Maddes föreläsningar/utbildningar om en helhetssyn för att komma tillrätta med problemet.

Utbildningarna/föreläsningarna riktar sig till både patienter och all personal runt sårpatienten, utförs både i Sverige och internationellt.

Madde har utvecklat ett flertal utbildningsprogram, gjort utbildnings Dvd:erna Sårskolan 2003 och Trycksårskolan 2015. Tillverkat flera attrapper för att träna omläggningar (förtvinad rumpa och fötter med trycksår). Hon har utvecklat och skrivit flera av Rehab Stations vårdprogram (Trycksår/Efter en plastikkambåoperation/Tarm) samt utformat patientinformations foldrar.

Hon är författare till böckerna:

Trycksår - Enkla tips att förhindra och behandla 2003/2006.

Skitenkelt - Om tarm- och blåsrubbning efter en skada på ryggmärgen, 2011.

Shit happens - Bowel and bladder disorder, dec 2012.

Trycksår - Med livet som insats, 2016

Skitenkelt 2 uppdaterad version samt nytt material, 2020/2021

Madde har ställt ut 17 posters samt 12 muntliga presentationer på internationella symposium (på EPUAP, EWUMA, ISCoS, Patientsäkra, NoSCoS, RBU, plastikkirurg-/läkarsymposium, WUWHS

Skin Integrity Expert Conference och Skin & Wound Expert Conference) under 2007-2019. Har även utfört flera studier av ryggmärgsskadade med plastikkambåopererade trycksår 2008 + uppföljningsstudie 2015 vilket publicerats i Int. Wound journal 2016. Lambåstudie 2019 publicerad i Journal of Surgery and Hand Surgery 2020.

Madde sitter med i, Rikssårs styrgrupp sedan 2011. Med- författare till Nationella riktlinjer för medicinsk uppföljning vid ryggmärgsbräck, MMC 2015 Trycksår hos barn och ungdomar med ryggmärgsbräck. Var med i arbetsgruppen för EPUAPs konferens i Stockholm 2014 och har varit med i referensgruppen i Stockholms Länslandstings regionala vårdprogram om Trycksår 2010. Var porträtterad i SårMagasinet nr 5 2017. Med i redaktionen för SSIS tidning SårMagasinet sedan 2019.

Kontakt

Madde Stenius

Undersköterska / Utbildningsansvarig

E-mail: utbildning@rehabstation.se

Tel: 08-555 44 192



Kommentar från deltagare

"Jag uppskattade verkligen Maddes föreläsning då hon har så mycket kompetens ihop med ett stort engagemang. Hon var så intressant att lyssna på att hon gärna hade fått prata hela dagen!

Många skulle ha stor nytta av Maddes föreläsning - samtliga yrkeskategorier eftersom hon är en teammänniska och beskriver så enkelt och tydligt vad det handlar om!

Tänk om man fick ha med dig i fickan när man åker runt på hembesök!"

Dsk