



Aleris Sömnapné

Bäste patient med CPAP- eller hemrespiratorbehandling,

CPAP- och hemrespiratortillverkaren Philips har gått ut med ett säkerhetsmeddelande rörande befarade risker med det polyuretan-skum som används som ljudisolerande material i din behandlingsmaskin. Skummet kan gå sönder med tiden och små partiklar kan andas in. Ibland blir dessa partiklar synliga i luftslang eller mask. Biverkningar som slemhinneirritation, andningssvårigheter och huvudvärk kan tänkas uppstå. I djurstudier har en ökad cancerrisk kopplats till polyuretan. Cancerrisken hos människor som har arbetat under flera år i fabriker som tillverkar polyuretanskum kan vara något förhöjd, men bevisläget är mycket oklart. Ovannämnda biverkningar som andningspåverkan, slemhinneirritation och huvudvärk har rapporterats under 2020 till tillverkaren Philips av i snitt 3 av 10 000 patienter som behandlas med Philips CPAP eller hemventilator-utrustningar. Många tusen patienter i Sverige använder dessa produkter från Philips och det finns hos Läkemedelsverket inga rapporter om biverkningar av dessa typer. På svenska sömn- och lungenheter, där CPAP-enheter och hemrespiratorer förskrivs, är erfarenheten inte heller att produkter från Philips är mer behäftade med biverkningar än produkter från andra tillverkare. Biverkningar som luftvägsirritation, andningspåverkan eller huvudvärk är ospecifika och förekommer även vid behandling med liknande apparater utan koppling till polyuretanskum.

Philips planerar att åtgärda de uppkomna problemen med reparation eller utbyte av befintlig utrustning. Men på grund av storleken av det globala problemet (flera miljoner maskiner är drabbade) kan dessa åtgärder ta tid. Nedan följer en vägledning kring hur du kan resonera kring din behandling i avvaktan på åtgärd från Philips.

Utifrån de data och erfarenheter som finns tillgängliga idag anser en expertgrupp sammankallad av de svenska nationella kvalitetsregistren SESAR (sömnapné; www.sesar.se) och SWEDEVVOX (andningssvikt, www.swedevvox.se) att det enbart finns mycket begränsat med data som talar för risker för allvarliga biverkningar vid användande av CPAP-apparater och hemrespiratorer från Philips. Riskerna för din hälsa och ditt mående med att avsluta en framgångsrik behandling med CPAP eller hemrespirator bedöms däremot som betydligt högre. I slutändan är det du som tar beslutet men nedan listas en rad argument som förhoppningsvis ger dig en bra vägledning till ditt beslut om att fortsätta eller tillfälligt pausa behandlingen.



Starka argument för att fortsätta med CPAP/respiratorbehandling:

- Förekomst av andningssvikt/ underventilering (högt uppmätt koldioxidvärde i blodet vid blodgastagning).

Obehandlad underventilering är förenat med stora medicinska risker och patienter med underventilering rekommenderas inte att avbryta sin behandling utan att först prata med mottagningen.

- Att ha ett yrke där en sömnhetsrelaterad olycka får stora konsekvenser (t ex. chaufför, pilot, lokförare, operatör) eller vid frekvent bilkörning i allmänhet.

Om du har ett yrke/körbehov där en översömnighet innebär en säkerhetsrisk för dig själv eller andra bör du tala med din vårdgivare om du trots allt väljer att pausa behandlingen. Arbets- eller körförmågan kan vara inskränkt på ett avgörande sätt.

- Att livs- och sömnkvalité har förbättrats med behandlingen och exempelvis lett till minskad dagsömnighet och ökad koncentrationsförmåga.

- Förekomst av svår sömnapné med frekventa andningsuppehåll nattetid och uttalad syrebrist under natten.

- Förekomst av betydande samsjuklighet (exempel nedan) där behandling av sömnapné har förväntat positiv effekt på andra sjukdomar - Högt blodtryck, som är svårt att kontrollera

- Diabetes, framför allt om svårkontrollerad

- Kärlkramp, hjärtinfarkt

- Stroke

- Tillfälligt/upprepade perioder med hjärtflimmer där man vill nå/bibehålla regelbunden hjärtrytm (sinusrytm)

- Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL)



Argument för att tillfälligt avsluta CPAP/hemrespiratorbehandling eller byta till annan behandling. Informera din sömn-/respiratormottagning vid detta beslut.

- Förekomst av andnöd, andningspåverkan, huvudvärk i tydligt tidssamband med insatt behandling med Philips andningshjälpmedel (CPAP, hemrespirator)
- Synliga plastpartiklar i masker eller slangar
- Behandling helt utan inverkan på sömn- eller livskvalité
- Lindrig sömnapné
- Frånvaro av hjärt-kärlsjukdomar, diabetes, stroke eller KOL

Vi hoppas att brevet ger dig en vägledning till beslut om du ska fortsätta din behandling. **Vid oklarheter** bör du vända dig till din sömn- respektive respiratormottagning. Men var medveten om att väntetiderna kan vara längre än vanligt nu på grund av den extra belastning på sjukvården, som säkerhetsmeddelande från Philips inneburit.

Med bästa hälsningar

Aleris Sömnapné