

# Sväljningssvårighet och luftvägsstopp

Denna utbildning ger dig en grundläggande kunskap hur man kan förebygga och häva luftvägsstopp hos personer som har problem att svälja pga en skada/sjukdom som exempelvis vid hjärnskada, Parkinson eller MS.

## Förkunskap

Deltagarna bör ha gått HLR utbildning innan.

Kursen passar både till dig som är assistent, vård-/rehabpersonal eller är anhörig.

## Program

### Sväljningssvårighet

- Normal sväljning
- Sväljningssvårighet vid skada/sjukdom
- Vad kan sväljningssvårighet leda till
- Förebyggande åtgärder

### Luftvägsstopp

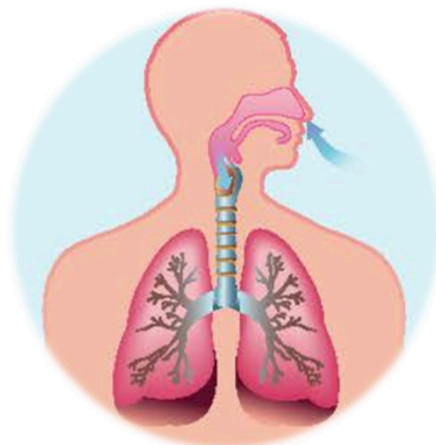
- Teori och praktisk övning
- hur gör man när någon sätter i halsen

### Omfattning

Halvdag 13.00-16.00

### Kursledare

Emma Holmbro, Logoped  
Nina Perkovik, Undersköterska /HLR instruktör



### Kommentar från deltagare

"Bra teoretiskt, bra övningar, bra kursledare, En bra kurs helt enkelt!"

"Har lärt mig att prova på olika sätt att ge bättre hjälp med att ge mat, sväljning, o.s.v"

"Seriöst. Intensivt. Tack."

Personliga assistenter



### Kontaktperson

Madde Stenius  
Undersköterska / Utbildningsansvarig  
E-mail: utbildning@rehabstation.se  
Tel: 08-555 44 192

Aleris Rehab Station har över 30 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Varje år rehabiliteras ca 1100 personer i våra olika program. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador. För mer info: rehabstation.se

