

Kontakta oss

Gunilla Lindgren
Operativ chef
Tel 08-555 44 036
gunilla.lindgren@rehabstation.se

Sintia Saado
Tel 08-555 44 072
sintia.saado@rehabstation.se

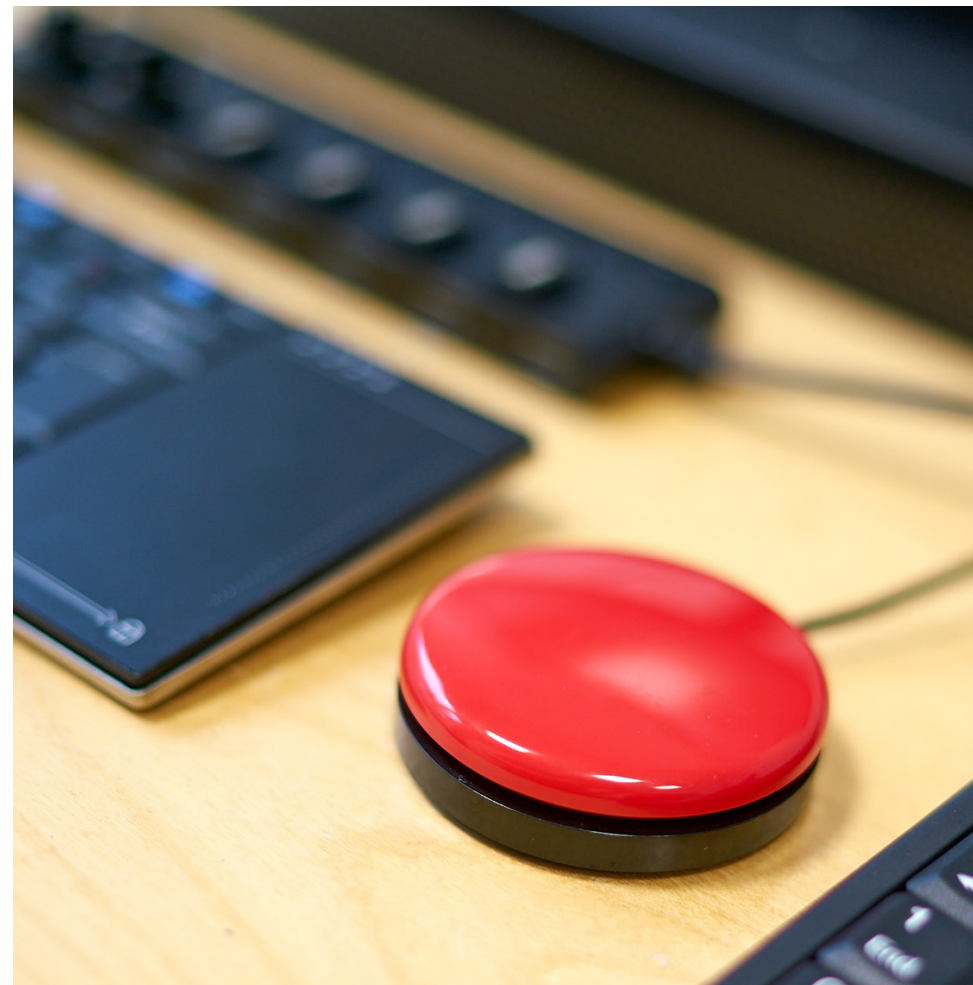
Aleris Rehab Station
Frösundaviks allé 4, 169 89 Solna

Tel 08-555 44 000
Fax 08-555 44 151

För mer information om våra
kurser, program och litteratur
samt hur du hittar hit, se vår
hemsida www.aleris.se/rehabstation

Aleris Rehab Station är
kvalitetscertifierade enligt ISO 9001
och miljöcertifierade enligt ISO 14001

En förebild för framtidens rehabilitering



Datorkraft

Optimerad datormiljö för dig som har
en funktionsnedsättning

Vi använder datorer för att läsa tidningen, betala räkningar, sköta våra arbetsuppgifter, hålla kontakten, söka efter bästa semesterresan, spela och mycket, mycket mer. Men för dig som har en funktionsnedsättning fungerar ett vanligt tangentbord, en standardmus eller ett vanligt arbetsbord inte alltid så bra. De kan göra att du blir trött onödigt fort när du använder dem eller att du med tiden får ont i händer, axlar och nacke. De kanske inte ens gör det möjligt för dig att använda datorn till det du vill. Samtidigt är det extra viktigt att du har de bästa ergonomiska förutsättningarna för att du ska orka leva ett aktivt liv - länge.

På Aleris Rehab Station finns Datorkraft med arbetsterapeut och rehabinstruktör som hjälper dig att förbättra din datormiljö för att du ska klara mer, orka längre och vara smärtfri. Det kan vara genom en bättre sittställning, en lämpligare mus eller ett program i datorn som ger dig bättre förutsättningar att göra det du vill och behöver göra. Det gäller såväl hemma som på arbetet.

Det här gör Datorkraft:

- Identifierar dina mål: Vad vill och behöver du kunna göra?
- Anpassar datormiljön: Vad är funktionellt och ergonomiskt för just dig?
- Provar ut datorhjälpmedel: Vad passar dig?
- Tränar in dem: Färdigheter bidrar till bra resultat.
- Följer upp: Blev det som du tänkt?

En del hjälpmedel som vi rekommenderar kan du få förskrivna kostnadsfritt genom hjälpmedelscentralen, andra köper du eller din arbetsgivare själv.

Till Datorkraft kan du som du är inskriven i något av våra program på Aleris Rehab Station komma, prata med din arbetsterapeut. Eller så kan t.ex. din arbetsgivare köpa tjänsten av Aleris Rehab Station.

