

Kontakta oss

Anna Rudenhammar
Operativ chef
Tel 08-555 44 170
anna.rudenhammar@rehabstation.se

Aleris Rehab Station
Frösundaviks allé 4, 169 89 Solna

Tel 08-555 44 000
Fax 08-555 44 151

För mer information om våra
kurser, program och litteratur
samt hur du hittar hit, se vår
hemsida www.aleris.se/rehabstation

Aleris Rehab Station är
kvalitetscertifierade enligt ISO 9001
och miljöcertifierade enligt ISO 14001

En förebild för framtidens rehabilitering



Stroke

Rehabilitering med möjligheter
och inspiration till ökat välbefinnande
och självständighet

Välkommen till Aleris Rehab Station

Aleris Rehab Station finns i Solna, vid Hagaparken intill Brunnsviken. Vi startade vår verksamhet 1987 och har över 30 års erfarenhet av neurologisk rehabilitering.

Vi erbjuder individuellt anpassade rehabiliteringsprogram utifrån dina behov. Vi erbjuder rehabilitering i internatform och som dagrehabilitering. Vi har också en logopedmottagning samt en assistansverksamhet.

Strokerehabilitering

Att få stroke kan innebära att man kan vara i behov av rehabilitering direkt i samband med insjuknandet men även som återkommande rehabilitering i ett senare skede. Behoven kan variera beroende på vilka symtom som skadan orsakat.

Vårt team består av fysioterapeut, arbetsterapeut, kurator, logoped, rehabinstruktör samt läkare (specialist neurologi), psykolog, sjuksköterska och undersköterska.

I din rehabilitering kan vi erbjuda

- Individuell bedömning och träning med fysioterapeut, arbetsterapeut, rehabinstruktör och vid behov logoped
- Gruppträning
- Bassäng
- Föreläsningar kring olika teman som rör stroke
- Strategier för att hushålla med din energi
- Stöd och tid för reflektion i en förändrad livssituation
- Hälso- och kostrådgivning

Remiss

Om du ligger på akutsjukhus räcker det att din läkare skickar en remiss till Aleris Rehab Station för vidare handläggning.

Om du bor hemma och är i behov av neurologisk rehabilitering behöver din läkare göra en bedömning och sedan skicka en remiss till RSS Rehab Frösundavik eller RSS MS Liljeholmen för planerad specialiserad neurologisk rehabilitering. När vi fått remissen bedömer vi den utifrån vårdvalets kriterier och kontaktar sedan dig för att lägga upp en plan för din rehabilitering. Du kan bli beviljad dagvård 15 eller 25 tillfällen, två till tre dagar i veckan, alternativt inneliggande veckovård, måndag till fredag 10 eller 15 dagar.

Aleris Rehab Station har över 30 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Vi fokuserar fram för allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador.

