

### Kontakta oss

Madde Stenius  
Utbildningsansvarig  
Tel 08-555 44 192  
madeleine.stenius@rehabstation.se

Aleris Rehab Station  
Frösundaviks allé 4, 169 89 Solna

Tel 08-555 44 000  
Fax 08-555 44 151

För mer information om våra  
kurser, program och litteratur  
samt hur du hittar hit, se vår  
hemsida [www.rehabstation.se](http://www.rehabstation.se)

Aleris Rehab Station är  
kvalitetscertifierade enligt ISO 9001  
och miljöcertifierade enligt ISO 14001

En förebild för framtidens rehabilitering



## Aleris Rehab Station Academy

Nya möjligheter genom ny kunskap

# Aleris Rehab Station

Vi har över 30 års erfarenhet av rehabilitering för personer med betydande funktionsnedsättning. Vår kunskap bygger på både praktik och teori. Varje år rehabiliteras ca 1100 personer i våra olika program. Vi fokuserar fram för allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, ryggmärgsbråck, MS, ortopediska skador och förvärvade hjärnskador.

Inom Aleris Rehab Station har det sedan många år bedrivits en omfattande och aktiv forsknings-, utvecklings-, och utbildningsverksamhet i nära samarbete med Karolinska Institutet.

Utbildningsledarna har lång erfarenhet, och jobbar dagligen med rehabilitering. För att kunna erbjuda ett helhetsperspektiv har våra utbildare olika yrkesprofessioner som Undersköterska, Leg. Arbetsterapeut, Leg. Fysioterapeut, Leg. Sjuksköterska, Kurator, Logoped och Rehabinstruktör som har en egen funktionsnedsättning.

Vi kan erbjuda ett brett utbildningsutbud till företag, landsting och kommuner.

Vi har en egen utbildningslokal men kan även komma till er arbetsplats eller hem till brukaren för att hålla en utbildning.

Du kan också boka våra duktiga föreläsare till era egna arrangemang.

Utbildningsmaterial och böcker har vi själva tagit fram.

## Temadagar och workshops

Aleris Rehab Station anordnar utbildning regelbundet i form av temadag och workshop. Se [www.aleris.se/rehabstation](http://www.aleris.se/rehabstation) för aktuellt utbud, program och anmälan. Workshops kan även anordnas på er arbetsplats efter önskemål.

## Utbildningsutbud

Utbildningarna bygger på senaste rönen inom forskning och praxis i rehabilitering. Föreläsningar/kurser kan även anordnas efter era behov på din arbetsplats.

För mer information se pdf för respektive kurs på [rehabstation.se/utbildning](http://rehabstation.se/utbildning)

### Diagnosinriktade grundutbildningar om

- Ryggmärgsskador
- Ryggmärgsbråck
- MS
- Förvärvade hjärnskador
- Parkinson

### Utbildningarna kan även skraddarsys efter era behov. De kan med fördel kombineras med tilläggsutbildning:

- Hur livet går vidare efter en ryggmärgsskada
- Sväljningssvårighet och luftvägsstopp
- Hjärt-Lung Räddning - HLR för vuxna med hjärtstartare och luftvägsstopp

## Förflyttningsutbildningar

**Grundutbildning** i förflyttningsteknik är en utbildning där både teori och praktiska övningar ingår.

**Påbyggnadsutbildning** med mer avancerad förflyttningsteknik så som förflyttning till/från bil, upp/ner från golv etc.

### Skraddarsydd förflyttningsutbildning i hemmet runt en brukare

Utbildningen skraddarsys med utgångspunkt från brukaren och dess assistentgrupps problematik runt t.ex förflyttningar, trycksår eller toabestyr. Se de olika förslagen på skraddarsydd utbildning runt förflyttning och trycksår.

## Trycksår med helhetsyn

Vi erbjuder heltäckande trycksårutbildningar med syftet att förebygga, läka och förhindra recidiv av trycksår. Föreläsningar, temadagar och workshops skraddarsys efter er verksamhet.

Vi har utbildningsmaterial på hemsidan samt har regelbundna utbildningar på Aleris Rehab Station - se kalendern.