

Ta kontroll över **din** hälsa

# Aleris hälsoundersökningar

Regelbundna hälsoundersökningar är ett bra sätt att upptäcka riskfaktorer och tidiga sjukdomstecken, inte minst vid folksjukdomar som hjärtkärlsjukdom, cancer och psykisk ohälsa.

Aleris hälsoundersökningar är framtagna av medicinska experter och erbjuds på våra specialistmottagningar i Umeå, Stockholm, Göteborg och Malmö. Välkommen!

## Hälsokollen

Smidig hälsoundersökning för att:

- ♥ få resultat över din hälsa
- ♥ identifiera riskfaktorer
- ♥ upptäcka tidiga tecken på sjukdom

I Hälsokollen ingår ett hälsosamtal med en legitimerad sjuksköterska. Du får en god insikt i din hälsa och med hälsodeklarationen som grund råd kring hur du kan främja eller bibehålla din hälsa.

Följande undersökningar och prover ingår:

- vikt, längd, BMI-beräkning och midjemått
- pulsmätning
- blodtrycksmätning
- synundersökning
- urinprov
- blodstatus
- blodfetter
- blodsocker

PRIS  
1 800 KR

## Stora hälsoundersökningen

Heltäckande hälsoundersökning för att:

- ♥ få en mer omfattande bild av din hälsa
- ♥ utvärdera hjärtats funktioner genom EKG
- ♥ ha ett rådgivande samtal med en av våra specialistläkare

I vår Stora hälsoundersökning ingår ett besök hos sköterska med fokus på dina levnadsvanor och riskfaktorer. Till det ingår en kroppsundersökning hos specialistläkare samt genomgång och samtal kring provsvar.

Följande undersökningar och prover ingår:

- vikt, längd, BMI-beräkning och midjemått
- pulsmätning
- blodtrycksmätning
- synundersökning
- urinprov
- blodstatus
- blodfetter
- blodsocker
- lungfunktionstest
- lyssna på hjärta och lungor
- EKG i vila
- njurstatus
- leverstatus
- järnvärden
- >50 år: Avföringsprov
- Män >50 år: Prostataprov
- Kvinnor >18 år: Sköldkörtelprov

PRIS  
3 800 KR



Välkommen att kontakta oss på  
[aleris.se/halsundersokningar](https://aleris.se/halsundersokningar)

## Fördjupade hälsoundersökningen

Erbjuds för närvarande i Göteborg

Screeningprogram för dig som vill:

- ♥ genomföra en helomfattande screening av kroppens funktioner
- ♥ söka efter tidiga tecken till hjärt- och kärlsjukdomar och cellförändringar
- ♥ få rådgivning kring åtgärder, eventuell behandling samt i förekommande fall remiss till andra specialtläkare

I vår Fördjupade hälsoundersökning guidas du genom vårt screeningprogram av en sjuksköterska. Programmet inleds med ett hälsosamtal med en legitimerad sjuksköterska med hälsodeklarationen som grund. Specialtläkare inom exempelvis kardiologi, gastroenterologi och radiologi undersöker olika aspekter av din hälsa.

**Exempel på undersökningar och prover som ingår:**

- vikt, längd, BMI-beräkning, midjemått, puls- och blodmätning, synundersökning samt lungfunktionstest
- urin- och blodscreening (lever- och njurstatus, blodfetter, blodsocker m.m.)
- ultraljud på hjärtat (UCG)
- MR inklusive genomgång av "kärlträdet" s.k. angiografi
- arbets-EKG
- koloskopi (upptäcka cancer i tjocktarmen)
- hudscreening

**GÖTEBORG**  
Aleris Specialistvård Arkivgatan  
Telefon: 031-20 25 90  
[specialistvardarkivgatan@aleris.se](mailto:specialistvardarkivgatan@aleris.se)

**MALMÖ**  
Aleris Specialistvård  
Malmö Arena  
Telefon: 010-169 00 00  
[specialistvard.malmo@aleris.se](mailto:specialistvard.malmo@aleris.se)

**UMEÅ**  
Aleris Specialistvård  
Renmarkstorget  
Telefon: 090-14 04 90  
[specialistvard.umea@aleris.se](mailto:specialistvard.umea@aleris.se)

**STOCKHOLM**  
Aleris Hälsa Hötorget  
Telefon: 079-071 90 30  
[halsahotorget@aleris.se](mailto:halsahotorget@aleris.se)

PRIS  
VID FÖR-  
FRÅGAN

