



FÖRBEREDELSE INFÖR KOLOSKOPI MED LAXABON

Om det är något du inte förstår, ring oss snarast.

Det är av yttersta vikt att du följer våra instruktioner

Hämta ut ditt recept på Laxabon och köp en förpackning med 4 tabletter Toilax på apoteket.

Om du har mens på undersökningdagen utgör det inget hinder att genomföra koloskopin.

För att undersökningen ska kunna utföras måste tarmen rengöras (laxeras) väl. Vissa födoämnen bör undvikas 7 dagar innan undersökningen. Kvarvarande innehåll kan i värsta fall dölja sjukliga förändringar och det kan bli nödvändigt att göra om undersökningen. Ren tarm gör att undersökningstiden blir kortare och eventuellt obehag minskas.

Sju dagar före din undersökning får du därför inte äta:

- Järntabletter
- Bulkmedel; tex Inolaxol, Lunelax
- Fullkorn och frön; tex linfrö, havregryn, müsli, fullkornsbröd
- Svårsmält mat som svamp, sparris, lök, majs, paprika, fruktkött från citrusfrukter
- Frukt, bär, grönsaker med skal och kärnor; tex tomat, vindruvor, lingon, hallon, kiwi, passionsfrukt

Mat som rekommenderas minst en vecka innan undersökningen:

Du bör äta lättsmält mat som inte ger så mycket slaggprodukter. Kom ihåg att dricka mycket vätska. Se exempel:

Frukost: Fil, yoghurt, manna- eller risgrynsgröt, ägg, ljust bröd, pålägg t ex. ost och skinka, juice, kaffe och te.

Lunch och middag: Omelett, äggröra, pannkaka, mixade eller passerade soppor, köttfärsrätter (hamburgare, köttbullar, köttfärssås), korvrätter, fiskrätter (fiskpudding, fiskbullar, fiskgratäng), kokt eller grillad kyckling, potatis, potatismos, ris och pasta (EJ FULLKORN).

Grönsaker- kokta: broccoli, blomkål, morot, spenat mm.

Frukt: banan, mango, melon, skalade päron och äpplen.

Dessert: Nyponsoppa, kräm, vaniljsås och glass.

Tre dagar innan undersökningen:

Skall du enbart äta flytande kost, så som slät soppa, krämer, fil och yoghurt.

Dagen innan undersökningen:

Du får bara äta flytande kost fram till Kl. 9.00, därefter drick enbart klara, gärna varma drycker.

Kl.10:00 ta 4 st Toilaxtabletter, följ sedan förberedelsen nedan beroende på om du skall utföra undersökningen på för eller eftermiddagen.



<p>Undersökning som utförs på fm (kl.08-12)</p> <p>Kl. 14 dagen innan: Blanda 2 påsar Laxabon i 2 liter vatten och börja dricka (ca.1 liter per timme).</p> <p>Kl.19.Blanda 1 påse Laxabon med 1 liter vatten och fortsätt dricka (ca.1 liter per timme).</p> <p>Undersökningdagen: Kl.05:00. Blanda 1 påse Laxabon i 1 liter och börja dricka (ca.1 liter per timme).</p>	<p>Undersökning som utförs på em (kl.13-16)</p> <p>Kl. 17 dagen innan: Blanda 2 påsar Laxabon i 2 liter vatten och börja dricka (ca.1 liter per timme).</p> <p>Undersökningdagen: Kl.07:00. Blanda 2 påsar Laxabon i 2 liter vatten och börja dricka (ca.1 liter per timme).</p>
---	--

Varje påse Laxabon löses upp med 5 dl vatten, blanda ordentligt tills pulvret löst sig och tillsatt ytterligare 5 dl. Varje påse ska alltså lösas upp i sammanlagt **1 liter**. Det är lättare att dricka Laxabon om den är kylskåpskall. Sug gärna på en halstablett mellan glaset med Laxabon. Laxabon får med fördel blandas med saft. Det är normalt att man får "magknip" när laxeringsmedlet börjar ge effekt.

Tips:

Drick gärna så mycket "klara" drycker du orkar under tiden du dricker Laxabon. Med "klara" drycker avses vatten, buljong utan bitar, juice utan fruktkött, saft, kaffe och te utan mjölk. Drick varma drycker med socker eller honung i om du blir frusen eller får huvudvärk.

Om du har förstoppningsproblem:

Rekommenderas intag av Laktulos alt Movicol som finns att köpa receptfritt på apoteket, minst 3 dygn innan laxeringsstart.

Om du redan använder något av dessa ska du fortsätta använda dem.

När du druckit upp all Laxabon skall du fortsätta dricka klara drycker fram till undersökningen. Undvik kolsyrade drycker samt kaffe på undersökningdagen.

Vänliga Hälsningar
Aleris Specialistvård Axesshuset
Södra Allégatan 6, Göteborg