



Förberedelser inför koloskopi med Vistaprep/Laxabon.

För att undersökningen ska kunna utföras måste tarmen rengöras (laxeras) väl. Vissa födoämnen bör undvikas 7 dagar innan undersökningen, då de kan stanna kvar i tarmen och försvåra eller omöjliggöra undersökningen.

7 dagar före din undersökning får du därför inte äta:

- Järntabletter
- Bulkmedel; tex Inolaxol, Lunelax
- Fullkorn och frön; tex linfrö, havregryn, müsli, fullkornsbröd
- Svårsmält mat som svamp, sparris, lök, majs, paprika, fruktkött från citrusfrukter
- Frukt, bär, grönsaker med skal och kärnor; tex tomat, vindruvor, lingon, hallon, kiwi, passionsfrukt

Om du har förstoppningsproblem:

Rekommenderas intag av Laktulos alt Movicol som finns att köpa receptfritt på apoteket, minst 3 dygn innan laxeringsstart.

Om du redan använder något av dessa ska du fortsätta använda dem.

DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Frukost som vanligt, därefter endast flytande kost. Efter kl. 13.00 får du endast dricka klara och genomskinliga drycker*.

Varje påse Vistaprep/Laxabon löses upp med 5 dl vatten, blanda ordentligt tills pulvret löst sig och tillsätt ytterligare 5 dl. Varje påse ska alltså lösas upp i sammanlagt 1 liter.

Följ dessa anvisningar- inte den som följer med förpackningen

Det blir lättare att dricka om lösningen är sval. Sug gärna på halstablett för att få bättre smak i munnen.

Har du tid för undersökning före kl. 10:00 skall du dricka Vistaprep/Laxabon:

- 3 liter mellan kl. 16:00-19:00 dagen före undersökningen
- 1 liter 4–5 timmar före din bokade tid på undersökningsdagen

Har du tid för undersökning efter kl. 10:00 skall du dricka Vistaprep/Laxabon:

- 2 liter mellan kl. 16:00- 18:00 dagen före undersökningen
- 2 liter 4–5 timmar före din bokade tid på undersökningsdagen

När du druckit upp all Vistaprep/Laxabon kan du fortsätta dricka klara drycker* fram till undersökningen.

*saft, läsk, honungsvatten, ofärgad energidryck, juice utan fruktkött, kaffe utan mjölk.