



Kriterier bröstförminskning

Kriterierna för att accepteras för bröstförminskningsplastik i Region Skånes regi är följande:

1. Patienten ska vara normalviktig, d.v.s. att BMI ska vara högst 25 för kvinnor under 50 år, eller högst 27 för kvinnor som är 50 år eller över.

BMI är förhållandet mellan kroppslängd och -vikt, och kan beräknas enligt formeln $\text{kroppsvikt} / \text{kroppslängd}^2$, eller enligt följande diagram [extern länk](#). Skälet till dessa begränsningar är att operationsresultatet blir bättre vid normalvikt, och att komplikationer, både vad gäller läkningsförloppet och mer allvarliga komplikationer såsom blodpropp, är betydligt mer sällsynta vid normalvikt än vid övervikt.

[Kontrollera ditt BMI direkt](#)>

2. Bröstvolymen ska vara minst 800 ml per sida (detta kan grovt mätas med en plastskål med volymen 800 ml).

Vid undersökningen på Aleris beräknas bröstvolymen och andra bröstmått. Dessa värden bearbetas sedan i ett datorprogram som tillhandahålls av Region Skåne. Utfallet av denna beräkning avgör om patienten kan accepteras för operation i offentlig vård eller ej. Det görs också en noggrann analys av eventuella andra kroppsliga sjukdomar, och detta påverkar slutbedömningen om en operation kan rekommenderas.

Vid operationen avlägsnas minst 40% av bröstvolymen. Om borttagande av mindre än 40% är aktuellt betraktas operationen som huvudsakligen kosmetisk, och faller därför inte inom ramen för offentlig vård.

Bröstkorrektion efter kraftig viktminskning

Patienter som genomgått kraftig viktminskning kan ha behov av bröstkorrigering kirurgi, d.v.s. bröstlyft p.g.a. hängande och tom byst. I bedömningen av om en patient kan accepteras för operation i Region Skånes regi, görs en modifierad mätning av olika bröstmått, också med hjälp av datorprogrammet enl. ovan. För ytterligare information angående kraftig viktminskning och operationskriterier i samband med detta v.g. se avsnittet om bukförminskning.

Kriterier bukplastik

Kriterier för att accepteras för bukplastik i offentlig vård anges nedan. Dessa patienter tillhör i princip två grupper:

1. Kvinnor som är normalviktiga eller väsentligen normalviktiga, och som utvecklat ett markant överskott av förslappad bukhud efter exempelvis graviditet.

För att accepteras för bukplastik måste huden på magen bilda ett "överhäng" på minst tre centimeter, det vill säga att avståndet mellan det nedre hudvecket och bukhudens undre kant skall vara minst tre centimeter i stående. Vidare ska patienten ha andra besvär av hudöverskottet /hudvecket, som eksem eller hudirritation.

I denna grupp av patienter gäller en övre BMI-gräns på 28 för att accepteras för operation i offentlig regi, men ett normalt BMI (25 eller under) är önskvärt. BMI är förhållandet mellan kroppslängd och -vikt, och kan beräknas enligt formeln $\text{kroppsvikt}/\text{kroppslängd}^2$, eller enligt följande diagram [extern länk](#). Observera att vikten måste ha varit stabil under minst sex månader för att en operation ska bli aktuell.

[Kontrollera ditt BMI direkt](#)>

2. Patienter (män och kvinnor) som varit kraftigt överviktiga och som efter massiv viktnedgång utvecklat ett markant överskott av slapp bukhud. Vad som menas med massiv viktnedgång är inte entydligt definierat, men viktnedgång på 40 kilo eller mer är vanligt i denna grupp. De flesta av dessa patienter har genomgått någon form av viktminskningsoperation som till exempel Gastric bypassoperation. En mindre andel patienter klarar av massiv viktnedgång på egen hand.

För patienter som handlagts av behandlingsenheter för överviktiga, vare sig operation utförts eller ej, gäller att en målvikt ska ha uppnåtts och behållits stabil under minst sex månader. För patienter som minskat vikten på egen hand gäller också stabil vikt under minst sex månader för att accepteras för bukplastik.

För att accepteras för bukplastik gäller samma kriterier som ovan, nämligen ett hudöverhäng på minst 3 centimeter och andra problem förknippade med detta.

I denna grupp behandlar Aleris patienter med BMI upp till 30.

Vid bedömning på Aleris utvärderas ovanstående kriterier för alla patienter som söker för bukplastik. Det görs också en noggrann analys av eventuella andra kroppsliga sjukdomar, och detta påverkar slutbedömningen om en operation kan rekommenderas.

Vid remittering måste uppgifter om längd och vikt finnas så att BMI kan beräknas, och gärna också ett foto. För patienter som behandlats av överviktsenhet måste uppgifter om målvikt och viktstabilitet finnas.