

# Till dig som ska operera ändtarmen



Aleris

## Förklaring av diagnosen

Ändtarmsöppningen är en komplicerad struktur som har till uppgift att hålla kontroll på avföringen. För att klara den uppgiften är ändtarmsöppningen försedd med ett rikligt antal nervändslut, rikligt med blodkärl och en komplicerad muskulatur. Vid problem i ändtarmen reagerar det tätt liggande nervändsluten med smärta, speciellt vid beröring.

## Kallelse till operation

Efter mottagningsbesöket **ringer operationsplaneraren** upp dig för att komma överens om operationstid. Om du inte har blivit uppringd efter 30 dagar ringer **du** själv till operationsplaneraren på telefonnummer: 0278-381 75.

## Du som röker/snusar

Det finns omfattande studier som tyder på betydligt större risker för komplikationer i samband med operation om man använder nikotin. Därför rekommenderar vi starkt att du slutar röka/snusa från och med nu och gör uppehåll till minst fyra veckor efter operation. Allt för att operationen ska ge de resultat som både du och vi önskar. Vänd dig till hälsocentralen för kontakt med tobaksavvänjare. Via Sluta-röka-linjen kan både rökare och snusare få hjälp tfn 020-84 00 00. Läs mer på [www.slutarokalinjen.org](http://www.slutarokalinjen.org).

Via 1177 Vårdguiden kan du få mer information om tobak samt ta del av "Rökfri" appen via dator eller mobil. Ytterligare information om vikten av att sluta med tobak i samband med operation finns på [www.enrokfrioperation.se](http://www.enrokfrioperation.se).

## Före operationen

Det flesta infektioner uppkommer av den egna bakteriefloran. För att minska risken köper du Descutan hemtvätt på apoteket. Följ instruktionerna hur du ska tvätta dig när du duschar både på kvällen före och på operationsdagens morgon. Sov i rena sängkläder och ta på dig rena kläder.

Det är bra om du har smärtstillande tabletter hemma i form av Alvedon och Ipren. I samband med operationen får du reda på hur du ska ta tableterna.

**Om du känner dig sjuk, har ett sår, feber eller en pågående infektion när operationsdagen närmar sig eller på operationsdagen hör av dig till oss på tfn 0278-381 75.**

Använd inte nagellack, kosmetika eller parfym. Kroppsmycken får inte bäras under operationen eftersom det kan ge brännskador.

## Operationsdagen

När du kommer till sjukhuset anmäler du dig i receptionen vid entrén innan du går upp till dagkirurgen.

Ta med dig legitimation, högkostnadskort och aktuella mediciner. Lämna smycken

och värdesaker hemma.

På dagkirurgen tar vi hand om dig och förbereder dig inför operationen och du får träffa läkaren som ska operera dig.

## Bedövning

Operationen görs i narkos (sövning) om inte operatören säger något annat.

## Operationen

Det finns olika operationsmetoder, operatören förklarar i samband med besöket hur själva ingreppet går till. Ett alternativ är THD (Transanal hemorroidal dearterialization). Det är en relativt ny teknik som går ut på att man knyter av blodflödet till hemorrojderna och lyfter upp dem innanför ändtarmsöppningen. Metoden anses som skonsammare än den äldre varianten där man skär bort hemorrojderna. Operationen görs oftast som ett dagkirurgiskt ingrepp under narkos. Operationen går till så att man för in ett instrument via ändtarmsöppningen och letar sig fram till blodkärlet som försörjer hemorrojderna. När man hittat blodkärlet, sätter man ett stygn med en tråd och knyter av blodflödet. Därefter fortsätter man med att fästa tråd i hemorrojderna så att man kan lyfta upp dem. När de sitter på plats innanför ändtarmsöppningen kan de inte trilla ut igen. Men metoden kan skilja sig åt beroende på ingrepp.

## Efter operationen

Du ligger på uppvakningsavdelningen tills du mår bra och kan åka hem. Har du blivit sövd stannar du på uppvakningsavdelningen i minst 1 timme och blir bjuden på kaffe/te och smörgås. Du får inte köra bil hem utan ska bli hämtad. Telefon finns att låna. Du måste ha någon vuxen hemma första natten. Går inte det att ordna eller om det varit något speciellt under operationen får du stanna på sjukhuset över natten. Har du inte varit sövd under operationen får du kaffe/te och smörgås på en gång och får åka hem när du känner dig redo.

Om du efter operationen har yttre sår, är det viktigt att såren hålls rena. Det gör du genom att duscha, du kommer åt bäst om du sitter på huk. Låt såren lufttorka. Du ska alltid duscha efter toalettbesök.

Du får inte stoppa in någonting i ändtarmen, tex termometer eller stolpiller de första två veckorna efter operationen.

Resultatet av operationen vet man inte förrän det gott minst ett par månader.

## Förband

En tamponad införes ibland i ändtarmsöppningen i syfte att förhindra blödning. Den blir som en geléklump och ramlar ur av sig själv.

Blod och sårvätska rinner från ändtarmen under ca 1-2 veckor efter operationen. Det sugts lämpligen upp av en kompress eller binda.

## Stygn

Såren som blev under operationen är oftast inte sydda, de läker ihop av sig själva. Om såret är sytt är det med sådana stygn som upplöses av sig själva.

## Smärta/Aktivitet

Du kan ta värktabletter mot smärtorna, tex Alvedon. Skulle du behöva något starkare får du recept vid hemgång. Smärtan kan ibland också lindras med ett varmt bad. Det är normalt att ha smärtor i samband med toalettbesök den första tiden.

Efter operationen kan du återgå till normal aktivitet med rörelse och lyft.

## Sjukskrivning

Sjukskrivningens längd är beroende av ingreppets art och dina arbetsuppgifter.

## Komplikationer

Uppkommer en större blödning eller om du får andra onormala besvär som kan relateras till operationen får du höra av dig till kirurg eller akutmottagning.

## Kosten

Motverka förstoppning genom att äta fiberrik mat och dricka mycket.

## Återbesök

Du kallas vanligtvis inte till något återbesök.

## Frågor dagen efter

Ring till dagkirurgen 0278-381 70

## Kontakta oss

Operationsplanerare, före din operation 0278-381 75  
*Telefontid mån-tors 9.30–11.00, 13.30-15.00*

Kirurgmottagningen Bollnäs 0278-383 21  
Kirurgmottagningen Söderhamn 0270-770 22

Mina vårdkontakter: Med e-tjänsten Mina vårdkontakter kan du göra dina ärenden och kontakta oss när det passar dig. Allt du behöver är ett personligt användarkonto.

[www.1177.se/gavleborg](http://www.1177.se/gavleborg)