

## **FÖRBEREDELSE INFÖR KOLOSKOPI MED PICOPREP**

För att undersökningen ska kunna utföras måste tarmen rengöras (laxeras) väl. Vissa födoämnen bör undvikas 7 dagar innan undersökningen, då de kan stanna kvar i tarmen och försvåra eller omöjliggöra undersökningen.

Sju dagar före din undersökning får du därför inte äta:

- Järntabletter
- Bulkmedel; tex Inolaxol, Lunelax
- Fullkorn och frön; tex linfrö, havregryn, musli, fullkornsbröd
- Svårsmält mat som svamp, sparris, lök, majs, paprika, fruktkött från citrusfrukter
- Frukt, bär, grönsaker med skal och kärnor; tex tomat, vindruvor, lingon, hallon, kiwi, passionsfrukt

Om du har förstoppningsproblem:

rekommenderas intag av Laktulos alt Movicol som finns att köpa receptfritt på apoteket, minst 3 dygn innan laxeringsstart.

Om du redan använder något av dessa ska du fortsätta använda dem

### **DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN**

Frukost som vanligt, därefter endast flytande kost. Efter kl 13.00 får du endast dricka klara drycker\* (saft, läsk, honungsvatten, ofärgad energidryck, juice utan fruktkött, kaffe utan mjölk).

#### **Förmiddagsundersökning (kl. 08:00-12:00):**

Klockan 15:00 dricker du ett glas klar dryck\*. Blanda första dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck\*.

Under kvällen dricker du ytterligare 2 liter klar dryck fram till sänggående.

Klockan 04:00-05:00 dricker du ett glas med klar dryck\*. Blanda andra dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck\*.

Sedan måste du dricka minst 2 liter klar dryck\* fram till undersökningen.

#### **Eftermiddagsundersökning (kl. 12:00-17:00):**

Klockan 18:00 dricker du ett glas med klar dryck\*. Blanda första dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck\*.

Under kvällen dricker du ytterligare 2 liter klar dryck fram till sänggående.

Klockan 07:00 dricker du minst ett glas klar vätska\*. Blanda andra dospåsen Picoprep i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2-3 minuter och drick lösningen. Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck\*.

Sedan måste du dricka minst 2 liter klar dryck\* fram till undersökningen.