



## FÖRBEREDELSE INFÖR GASTROSKOPI OCH KOLOSKOPI MED VISTAPREP/ LAXABON MED LÄTTNARKOS

För att undersökningen ska kunna utföras måste tarmen rengöras (laxeras) väl. Vissa födoämnen bör undvikas 7 dagar innan undersökningen, då de kan stanna kvar i tarmen och försvåra eller omöjliggöra undersökningen.

7 dagar före din undersökning får du därför inte äta:

- Järntabletter
- Bulkmedel; tex Inolaxol, Lunelax
- Fullkorn och frön; tex linfrö, havregryn, musli, fullkornsbröd
- Svårsmält mat som svamp, sparris, lök, majs, paprika, fruktkött från citrusfrukter
- Fukt, bär, grönsaker med skal och kärnor; tex tomat, vindruvor, lingon, hallon, kiwi, passionsfrukt

Om du har förstoppningsproblem:

Rekommenderas intag av Laktulos alternativt Movicol som finns att köpa receptfritt på apoteket, minst 3 dygn innan laxeringsstart.

Om du redan använder något av dessa ska du fortsätta använda dem.

### DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Frukost som vanligt, därefter endast flytande kost. Efter kl. 13.00 får du endast dricka klara och genomskinliga drycker\* (saft, läsk, honungsvatten, ofärgad energidryck, juice utan fruktkött, kaffe utan mjölk).

Varje påse Vistaprep/Laxabon löses upp med 5 dl vatten, blanda ordentligt tills pulvret löst sig och tillsatt ytterligare 5 dl. Varje påse ska alltså lösas upp i sammanlagt 1 liter.

Följ dessa anvisningar- **inte** den som följer med förpackningen.

Det blir lättare att dricka om lösningen är sval. Sug gärna på halstablett för att få bättre smak i munnen.

### Har du tid för undersökning före kl. 10.00 skall du dricka Vistaprep/Laxabon

- 3 liter mellan kl. 16.00-19.00 dagen före undersökningen
- 1 liter 5-6 timmar före din bokade tid på undersökningdagen



**Har du tid för undersökning efter kl. 10.00 skall du dricka Vistaprep/Laxabon**

- 2 liter mellan kl. 16.00- 18.00 dagen före undersökningen
- 2 liter 5-6 timmar före din bokade tid på undersökningdagen

När du druckit upp all Vistaprep/Laxabon kan du fortsätta dricka klara drycker\* fram till 4 timmar innan undersökningen. Därefter får du inte äta eller dricka någonting, inte heller ta tuggummi eller sugtabletter osv.