



FÖRBEREDELSE INFÖR GASTROSKOPI OCH KOLOSKOPI MED VISTAPREP/LAXABON

För att undersökningen ska kunna utföras måste tarmen rengöras (laxeras) väl. Vissa födoämnen bör undvikas 7 dagar innan undersökningen, då de kan stanna kvar i tarmen och försvåra eller omöjliggöra undersökningen.

7 dagar före din undersökning får du därför inte äta:

- Järntabletter
- Bulkmedel; tex Inolaxol, Lunelax
- Fullkorn och frön; tex linfrö, havregryn, musli, fullkornsbröd
- Svårsmält mat som svamp, sparris, lök, majs, paprika, fruktkött från citrusfrukter
- Fukt, bär, grönsaker med skal och kärnor; tex tomat, vindruvor, lingon, hallon, kiwi, passionsfrukt

Om du har förstoppningsproblem:

Rekommenderas intag av Laktulos alternativt Movicol som finns att köpa receptfritt på apoteket, minst 3 dygn innan laxeringsstart.

Om du redan använder något av dessa ska du fortsätta använda dem.

DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Frukost som vanligt, därefter endast flytande kost. Efter kl. 13.00 får du endast dricka klara och genomskinliga drycker* (saft, läsk, honungsvatten, ofärgad energidryck, juice utan fruktkött, kaffe utan mjölk).

Varje påse Vistaprep/Laxabon löses upp med 5 dl vatten, blanda ordentligt tills pulvret löst sig och tillsatt ytterligare 5 dl. Varje påse ska alltså lösas upp i sammanlagt 1 liter.

Följ dessa anvisningar- **inte** den som följer med förpackningen.

Det blir lättare att dricka om lösningen är sval. Sug gärna på halstablett för att få bättre smak i munnen.

Har du tid för undersökning före kl. 10.00 skall du dricka Vistaprep/Laxabon

- 3 liter mellan kl 16.00-19.00 dagen före undersökningen
- 1 liter 4-5 timmar före din bokade tid på undersökningdagen



Har du tid för undersökning efter kl. 10.00 skall du dricka Vistaprep/Laxabon

- 2 liter mellan kl 16.00- 18.00 dagen före undersökningen
- 2 liter 4-5 timmar före din bokade tid på undersökningsdagen

När du druckit upp all Vistaprep/Laxabon kan du fortsätta dricka klara drycker* fram till 2 timmar innan undersökningen. Därefter får du inte äta eller dricka någonting, inte heller ta tuggummi eller sugtabletter osv.