

Patientinformation för Laktosbelastning

Namn:

Personnummer:

Provtagningsenhet:

Tid: **dagen den** **klockan**

Plats Laktosbelastningen utföres på Aleris Medilabs provtagningsenheter efter tidsbeställning.

Syfte Laktos utgör huvuddelen av mjölkens kolhydratinnehåll. Vid vissa sjukdomstillstånd kan kroppen inte ta upp det laktos som finns i mjölken. Genom att mäta blodglukoskoncentrationen efter laktosintag kan man avgöra om en rubbning finns i tarmen.

Förberedelser För att erhålla ett rättvisande analysresultat är vissa förberedelser nödvändiga. Du får inte ha haft någon akut diarrésjukdom de närmaste veckorna före laktosbelastningen. Du skall ha haft mjölkfri samt helst komjölksproteinfri kost (smör, ost och yoghurt) under minst **3 dygn** före undersökningen. Från klockan 20.00 kvällen före laktosbelastningen får ingen mat eller dryck intas, med undantag för små mängder vatten. Rökning och kraftig fysisk aktivitet skall undvikas. Om Du regelbundet intar mediciner, rådgör med Din läkare om medicineringen tillfälligt kan avbrytas på belastningsdagens morgon.

Utförande Först tas ett blodprov, därefter får Du en bestämd mängd laktoslösning att dricka. Sedan tas nya blodprov var 15:e minut (fingerstick) under en timme. Under tiden måste Du stanna kvar på laboratoriet. Tag gärna med något att läsa eller att lyssna på under tiden.

Resultat Ett par dagar efter undersökningen kommer svaret till Din läkare.

Förhinder Om Du inte kan komma på avtalad tid, meddela laboratoriet.