



Information till dig som ska opereras för hallux valgus, artros i stortå och hammartår med mera på Aleris Elisabethsjukhuset

Hallux valgus, Artros i stortå, Hammartår med mera

Hallux valgus innebär snedställning av stortån och knöl på insidan vid stortåleden. Artros kallas hallux limitus eller hallux rigidus och ger stelhet, smärta, värk och knöl vid stortåbasen. Det händer att hallux valgus och artros förväxlas. Hammartår innebär krökta tår så att mitten av tån slår i skotaket och spetsen av tån tar mot underlaget. Alla dessa tillstånd kan opereras.

Inför mottagningsbesöket

Läs igenom den information du fått inför mottagningsbesöket. Fyll i den blå hälsodeklarationen. Tänk efter vilka problem du har, vad du vill ha hjälp med och om dina besvär behöver operation. Var beredd på att läkaren kan bedöma att du bör avstå operation.

Inför operation

Läs noga igenom all information inför operation. Duscha med Descutan (bakteriedödande tvål) enligt information du fått med kallelse. Tag med en rentvättad joggingsko i egen storlek till operation.

Operation

Hallux valgus operation kallas chevron - osteotomi och utförs med hjälp av ett speciellt geringsinstrument som heter COSS Miter. Det används också vid artros operation och innebär maskinell exakthet vid sågning i ben vid operation. Förberedelser, operation och eftervård tar 3-4 timmar i anspråk.

Efter operation

Direkt efter operation får du kaffe/te/ juice och smörgås. Ca 45 minuter efter operationen ska du gångträna tillsammans med sköterska. Bandaget kontrolleras och byts vid behov. Du får mer bedövning om det behövs med hänsyn till hemresans längd. De första 2-3 dyggen smärtar det naturligtvis. Ta Alvedon, Ipren och vid behov den starkare smärtlindrande medicin som förskrivits. Foten kommer att svullna efter operation, hur mycket och hur länge är mycket individuellt. Hög fotändan på sängen för att minimera svullnad. Följ det mobiliseringsschema du fått.

Förband och stygn

Bandaget kan lättas genom att linda av några varv eller klippa upp det där det inte är opererat. Bandage och innersta plåster ska sitta i 4 dagar, därefter ska du själv ta bort allt bandage och duscha ren foten från torkat blod. Om stabiliserande stift använts ska bandaget och stift sitta kvar i 7 dagar och då får du komma på återbesök och ta bort stiftet. Detta kräver ingen bedövning. Stygnen ska tas ca 18 dagar efter operation.

Sjukskrivning

Hur länge man är sjukskriven beror på hur fysiskt krävande arbete man har och hur ont man har. Lätt fysiskt arbete kan behöva mellan 1 och 10 dagar, extremt arbete t.ex. brandmän kan behöva upp mot 6 veckor. Intyg utfärdas inte operationsdagen utan vid första återbesöket eller telefonkontakten, som regel 12-14 dagar efter operation. Då utfärdas sjukintyg från operationsdagen till dess sjukskrivning inte längre behövs.

Bilkörning

Du får inte köra bil själv hem från operation då lugnande narkotiska medel kan ha givits vid operation. Inte heller får du åka allmänna färdmedel som tåg/ buss. Benet kan haverera om det ansträngs för mycket och att på järnvägsstationen gå 200 meter från taxin till tåget är riskabelt för det sågade benet. Tre alternativ finns; 1/ hämtas i bil av anhörig/vän, 2/ ta taxi hem eller 3/ ta in på hotell och övernatta, komma på snabbt återbesök dagen efter operation för bandage byte och långtidsverkande bedövning.

Komplikationer

Vid misstanke om komplikation; ta kontakt med oss för rådgivning.

Måndag-fredag förmiddag telefon 018-18 88 09.

Kvällar/nätter vårdavdelningen telefon 018-18 88 03.