

Aleris Rehab Station har över 35 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador.

För mer information om våra kurser, program och litteratur samt hur du hittar hit, se vår hemsida [www.aleris.se/rehabstation](http://www.aleris.se/rehabstation)

Aleris Rehab Station är kvalitetscertifierade enligt ISO 9001 och miljöcertifierade enligt ISO 14001

**En förebild för framtidens rehabilitering**



PÅ UPPDRAG AV  
REGION STOCKHOLM

## Kontakta oss

Aleris Rehab Station  
Frösundaviks allé 4  
169 89 Solna

Tel dagtid 08-555 44 000  
Tel kvällstid 08-555 44 139

[www.aleris.se/rehabstation](http://www.aleris.se/rehabstation)



# Till dig som planeras till Aleris Rehab Station efter operation



# Välkommen till Aleris Rehab Station



Din läkare har bedömt att du har behov av en kortare vistelse hos oss för återhämtning och mobilisering efter din operation. När du kommer till oss blir du inskriven av läkare samt sjuksköterska. Under din vårdtid kommer de tillsammans med undersköterskan bland annat att kontrollera och lägga om ditt sår samt följa upp din medicinering.

Du kommer även att få träffa en fysioterapeut som gör en bedömning av dina funktioner samt hur du rör dig och förflyttar dig. Om du behöver kommer du att få tillgång till hjälpmedel såsom rollator eller kanske en pall att sitta på i duschen. Om du har be-

hov kommer du även att få träffa arbetsterapeut, rehabassistent eller kurator.

Din träning kommer främst att bestå av att komma igång med vardagsaktiviteter såsom att gå till restaurangen och att klara din personliga vård. Du kommer också att få ett träningsprogram som hjälper dig att komma igång utifrån dina förutsättningar. I våra lokaler, i trädgården eller i den intilliggande parken kan du även ta kortare eller längre promenader för att återhämta dig i din egen takt.

Varmt välkommen till oss på Aleris Rehab Station Stockholm!

## Boende

Du får ett eget rum med dusch och toalett. Du har tillgång till TV på rummet.

## Internet

Du har tillgång till trådlöst nätverk med möjlighet att koppla in egen dator.

## Restaurang

I vår restaurang serveras frukost, lunch och middag. Här finns även möjlighet att köpa glass och fikabröd. Kaffe och te finns även på avdelningen.

## Egenavgift

Egenavgiften är 100 kr/dag för dig över 18 år.

## Kläder

Tag med dig egna kläder och hygienartiklar. Vissa hygienartiklar finns även att köpa i receptionen.

## Besök och permission

Vi följer våra myndigheters riktlinjer och råd gällande smittspridning av corona-viruset, Covid-19. Därför har vi i dagsläget besöksrestriktioner och tillåter endast besök av 1 person i taget. Aleris Rehab Station tillåter inte heller permissioner just nu.

En förebild  
för framtidens  
rehabilitering

