

Patient- information

Förberedelser Plenvu



Aleris Endoskopi
aleris.se
2024-02-14

Det är viktigt att du är väl förberedd inför ditt besök. För att uppnå en smidig undersökning med pålitliga resultat ber vi dig att noggrant följa instruktionerna nedan.

Så snart du kan

- Hämta ut laxermedlet som du fått på recept på valfritt apotek.
- Kontakta mottagningen om du behandlas med blodförtunnande medicin eller blodpropps-förebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl).
- Om du är diabetiker, diskutera med din läkare om eventuell insulinjustering och kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

En vecka före undersökningen

Ta inte järntabletter sista veckan

Äter du järntabletter behöver du göra uppehåll en vecka före undersökningen. Annan medicin kan du fortsätta ta som vanligt med lite vatten. Obs! Ta den däremot inte samtidigt som du dricker laxermedlet.

Ät rätt

För ett bra resultat behöver tarmarna vara helt rena. Därför är det viktigt att följa våra kostråd. Risken är annars att vi behöver göra om undersökningen.

- **Ät lätt kost**, till exempel fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost och skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.
- **Undvik fiberrik mat**, till exempel mat med skal, kärnor, linfrön, müsli, grovt bröd, fiberpasta, fullkornsris, majs, oliver, tomat, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon.
- **Mer information om kost?**
[Här kan du hämta en pdf med meny- och dryckesförslag.](#)

Den förändrade kosten kan leda till trög mage

Har du lätt för att bli förstoppad kan du köpa ett receptfritt läkemedel mot förstoppning på apoteket. Vi rekommenderar Lactulos eller Movicol som du använder 3-5 dagar före undersökningen. Har du fått recept utskrivet av oss på Movicol, följ instruktionerna på receptet.

Dagen före undersökningen

Drick mycket. Ät både frukost och lunch.

- **Lätt frukost:** äggröra, omelett, fil/yoghurt, soppa, risgrynsgröt, mannagrynsgröt, keso, vitt bröd (exempelvis formfranska)
- **Lunch:** flytande kost såsom redde, mixade soppor, exempelvis potatissoppa, nyponsoppa
- **Efter kl 13** får du bara dricka klara drycker. Och drick mycket! Exempel på klar dryck är läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe eller te utan mjölk.
- **Drick inte enbart vatten** och lightprodukter eftersom de inte innehåller någon energi.

Påbörja behandling med laxermedel

Plenvu används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. Det är mycket viktigt att du följer stegen för att undersökningen ska kunna genomföras. Blanda inte Plenvu med andra lösningar eller tillsatser.

Däremot är ett tips att ta vartannat glas Plenvu-lösning och vartannat glas klar vätska eller vatten.

Påbörja behandlingen med dos 1 mellan kl. 16 och 18 dagen före undersökningen:

- Se till att vara noggrann med att använda dospåsarna i rätt ordning.
- Dos 1 av Plenvu blandar du i 5 dl kallt vatten. Rör om tills pulvret har löst sig så att vätskan blir klar i färgen.
- Drick ca 1 dl vanligt vatten innan du börjar laxera.
- Drick sedan Plenvu-lösningen *och* minst 5 dl vatten eller klar vätska (läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck, kaffe eller te utan mjölk). Se till att dricka all vätska inom 1 timme.

Var nära en toalett när du påbörjar behandlingen. För att skydda huden runt analöppningen kan den smörjas in med fet salva.

På undersökningsdagen

På undersökningsdagen fortsätter du behandlingen och dricker mycket. Ingen mat får intas.

Fem timmar innan du åker till mottagningen tar du dos 2:

- Se till att du har rätt dospåsar (A och B).
- Dos 2 av Plenvu (dospåse A och B) blandar du i 5 dl kallt vatten. Rör om tills pulvret har löst sig så att vätskan blir klar i färgen.
- Drick ca 1 dl vanligt vatten innan du börjar laxera.
- Drick sedan Plenvu-lösningen *och* minst 5 dl vatten eller klar vätska (läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck, kaffe eller te utan mjölk).
- Se till att dricka all vätska inom 1 timme.
- Det är bra om du sedan fortsätter att dricka klara drycker fram till undersökningen.

Obs! Du kan fortsätta ta eventuell medicin du äter, ta den däremot inte samtidigt som du dricker laxermedlet.