

Patient- information

Förberedelser Picoprep och Citrafleet



Aleris Endoskopi
aleris.se
2024-02-14

Det är viktigt att du är väl förberedd inför ditt besök. För att uppnå en smidig undersökning med pålitliga resultat ber vi dig att noggrant följa instruktionerna nedan.

Så snart du kan

- Hämta ut laxermedlet som du fått på recept på valfritt apotek.
- Kontakta mottagningen om du behandlas med blodförtunnande medicin eller blodpropps-förebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl).
- Om du är diabetiker, diskutera med din läkare om eventuell insulinjustering och kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

En vecka före undersökningen

Ta inte järntabletter sista veckan

Äter du järntabletter behöver du göra uppehåll en vecka före undersökningen. Annan medicin kan du fortsätta ta som vanligt med lite vatten. Obs! Ta den däremot inte samtidigt som du dricker laxermedlet.

Ät rätt

För ett bra resultat behöver tarmarna vara helt rena. Därför är det viktigt att följa våra kostråd. Risken är annars att vi behöver göra om undersökningen.

- **Ät lätt kost**, till exempel fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost och skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.
- **Undvik fiberrik mat**, till exempel mat med skal, kärnor, linfrön, müsli, grovt bröd, fiberpasta, fullkornsris, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon.
- **Mer information om kost?**
[Här kan du hämta en pdf med meny- och dryckesförslag.](#)

Den förändrade kosten kan leda till trög mage

Har du lätt för att bli förstoppad kan du köpa ett receptfritt läkemedel mot förstoppning på apoteket. Vi rekommenderar Lactulos eller Movicol som du använder 3-5 dagar före undersökningen. Har du fått recept utskrivet av oss på Movicol, följ instruktionerna på receptet.

Dagen innan undersökningen

Drick mycket. Ät både frukost och lunch.

- **Lätt frukost:** äggröra, omelett, fil/yoghurt, soppa, risgrynsgröt, mannagrynsgröt, keso, vitt bröd (exempelvis formfranska)
- **Lunch:** flytande kost så som redde, mixade soppor, exempelvis potatissoppa, nyponsoppa
- **Efter kl 13** får du bara dricka klara drycker. Och drick mycket! Exempel på klar dryck är läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe eller te utan mjölk.
- **Drick inte enbart vatten** och lightprodukter, eftersom de inte innehåller någon energi.

Påbörja behandling med laxermedel

Picoprep eller Citrafleet används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. Det är mycket viktigt att du följer stegen för att undersökningen ska kunna genomföras. Blanda inte Picoprep eller Citrafleet med andra lösningar eller tillsatser.

Om du har tid för undersökning före kl. 12 påbörjar du behandlingen kl. 15 dagen före:

- Drick ett glas med klar dryck (läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck, kaffe eller te utan mjölk).
- Blanda första dospåsen Picoprep/Citrafleet i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2–3 minuter och drick lösningen.
- Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck igen.
- Under kvällen dricker du ytterligare 2 liter klar dryck fram tills du går och lägger dig.

Om du har tid för undersökning efter kl. 12 påbörjar du behandlingen kl. 18 dagen före:

- Se instruktionerna ovan.

Var nära en toalett när du påbörjar behandlingen. För att skydda huden runt analöppningen kan den smörjas in med fet salva.

På undersökningsdagen

På undersökningsdagen fortsätter du behandlingen och dricker mycket. Ingen mat får intas.

Om du har tid för undersökning före kl. 12 fortsätter du behandlingen kl. 04.30 på morgonen:

- Drick ett glas med klar dryck (läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck, kaffe eller te utan mjölk).
- Blanda andra dospåsen Picoprep/Citrafleet i ca 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2–3 minuter och drick lösningen.
- Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck.
- Sedan måste du dricka minst 2 liter klar dryck fram till undersökningen.

Om du har tid för undersökning efter kl. 12: Fortsätt behandlingen kl. 07 på morgonen:

- Se instruktionerna ovan.

Obs! Du kan fortsätta ta eventuell medicin du äter, ta den däremot inte samtidigt som du dricker laxermedlet.