

Patient- information

Förberedelser Vistaprep och Laxabon



Aleris Endoskopi
2024-02-14
aleris.se

Det är viktigt att du är väl förberedd inför ditt besök. För att uppnå en smidig undersökning med pålitliga resultat ber vi dig att noggrant följa instruktionerna nedan.

Så snart du kan

- Hämta ut laxermedlet som du fått på recept på valfritt apotek.
- Kontakta mottagningen om du behandlas med blodförtunnande medicin eller blodpropps-förebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl).
- Om du är diabetiker, diskutera med din läkare om eventuell insulinjustering och kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

En vecka före undersökningen

Ta inte järntabletter sista veckan

Äter du järntabletter behöver du göra uppehåll en vecka före undersökningen. Annan medicin kan du fortsätta ta som vanligt med lite vatten. Obs! Ta den däremot inte samtidigt som du dricker laxermedlet.

Ät rätt

För ett bra resultat behöver tarmarna vara helt rena. Därför är det viktigt att följa våra kostråd. Risken är annars att vi behöver göra om undersökningen.

- **Ät lätt kost**, till exempel fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost och skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.
- **Undvik fiberrik mat**, till exempel mat med skal, kärnor, linfrön, müsli, grovt bröd, fiberpasta, fullkornsris, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon.
- **Mer information om kost?**
[Här kan du hämta en pdf med meny- och dryckesförslag.](#)

Den förändrade kosten kan leda till trög mage

Har du lätt för att bli förstoppad kan du köpa ett receptfritt läkemedel mot förstoppning på apoteket. Vi rekommenderar Lactulos eller Movicol som du använder 3-5 dagar före undersökningen. Har du fått recept utskrivet av oss på Movicol, följ instruktionerna på receptet.

Dagen före undersökningen

Drick mycket. Ät både frukost och lunch.

- **Lätt frukost:** ägggröra, omelett, fil/yoghurt, soppa, risgrynsgröt, mannagrynsgröt, keso, vitt bröd (exempelvis formfranska)
- **Lunch:** flytande kost så som redda, mixade soppor, exempelvis potatissoppa, nyponsoppa
- **Efter kl 13** får du bara dricka klara drycker. Och drick mycket! Exempel på klar dryck är läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe eller te utan mjölk.
- **Drick inte enbart vatten** och lightprodukter eftersom de inte innehåller någon energi.

Påbörja behandling med laxermedel

Laxabon eller Vistaprep används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. Det är mycket viktigt att du följer stegen för att undersökningen ska kunna genomföras. Blanda inte Laxabon eller Vistaprep med andra lösningar eller tillsatser.

Det är lättare att dricka lösningen om den är sval. Sug gärna på en halstablett för att få bättre smak i munnen.

Påbörja behandlingen mellan kl. 16 och 18 dagen före undersökningen:

- En påse laxermedel löses upp i sammanlagt 1 liter vatten, men i två steg. Blanda först pulvret i 5 dl vatten. Blanda noga tills pulvret har löst sig. Tillsätt sedan ytterligare 5 dl vatten.
- **Du som har tid för undersökning före kl. 12:** Blanda och drick 3 påsar, dvs 3 liter av laxermedlet.
- **Du som har tid för undersökning efter kl. 12:** Blanda och drick 2 påsar, dvs 2 liter av laxermedlet.

Var nära en toalett när du påbörjar behandlingen. För att skydda huden runt analöppningen kan den smörjas in med fet salva.

På undersökningsdagen

På undersökningsdagen fortsätter du behandlingen och dricker mycket. Ingen mat får intas.

Du startar sista steget i behandlingen 5 timmar innan du åker till mottagningen:

- En påse laxermedel ska lösas upp i sammanlagt 1 liter vatten, men i två steg. Blanda först pulvret i 5 dl vatten. Blanda noga tills pulvret har löst sig. Tillsätt sedan ytterligare 5 dl vatten.
- **Du som har tid för undersökning före kl.12:** Blanda och drick 1 påse, dvs 1 liter laxermedel under 1 timme.
- **Du som har tid för undersökning efter kl. 12:** Blanda och drick 2 påsar, dvs 2 liter laxermedel under 2 timmar.
- Därefter är det bra att fortsätta dricka klara drycker fram till undersökningen

Obs! Du kan fortsätta ta eventuell medicin du äter, ta den däremot inte samtidigt som du dricker laxermedlet.