

اطلاعات بیمار

آماده سازی برای کولونوسکوپی با ماده
ویستاپرپ (Vistaprep) و لکسابون (Laxabon)

این مهم است که قبل از قرار ملاقات خود به خوبی آماده باشید. برای سهولت در معاینه و گرفتن نتیجه قابل اعتماد، لطفاً دستورالعمل‌های زیر را به دقت دنبال کنید.

در اسرع وقت

- ملین تجویز شده را از داروخانه دلخواه خود بردارید.
- اگر تحت درمان با داروهای ضد انعقاد یا داروهای جلوگیری از لخته شدن خون هستید (در مورد Tromblyl صدق نمی‌کند) با بخش پذیرش تماس بگیرید.
- اگر دیابتی هستید، لطفاً هرگونه تغییر در مصرف انسولین خود را با پزشک خود در میان بگذارید و در طول آماده سازی برای معاینه، سطح قند خون خود را به دقت بررسی کنید.

یک هفته قبل از معاینه

یک هفته قبل از معاینه از قرص آهن مصرف نکنید

در صورت مصرف قرص آهن باید یک هفته قبل از معاینه مصرف آن را قطع کنید. می‌توانید به مصرف سایر داروها طبق معمول با کمی آب ادامه دهید. توجه داشته باشید! این دارو را همراه با ملین مصرف نکنید.

درست غذا بخورید

برای به دست آوردن بهترین نتیجه، روده باید کاملاً پاک شوند. بنابراین باید توصیه‌های غذایی ما را دنبال کنید. در غیر این صورت ممکن است مجبور شویم دوباره معاینه را انجام دهیم.

- رژیم غذایی سبک مانند ماهی، مرغ، ماست ساده، شیر تخمیر شده، نان سفید با پنیر و ژامبون، املت، فرنی بلغور، گوشت چرخ کرده، برنج، سیب زمینی و پاستا مصرف کنید.
- از غذاهای سبوس دار مانند غذاهای حاوی پوسته، دانه‌ها، دانه کتان، موسلی، نان سبوس دار، پاستای سبوس دار، برنج سبوس دار، ذرت شیرین، زیتون، گوجه فرنگی، لوبیا، کیوی، میوه مرکبات، انگور، تمشک خودداری کنید.

تغییر رژیم غذایی ممکن است موجب یبوست شود

اگر به راحتی دچار یبوست می‌شوید، می‌توانید داروی ضد یبوست را بدون نسخه از داروخانه خریداری کنید. ما Movicool یا Laktulos را توصیه می‌کنیم که 3-5 روز قبل از معاینه مصرف کنید. اگر قبلاً Movicool را تجویز کرده‌ایم، لطفاً دستورالعمل‌های روی نسخه را دنبال کنید.

روز قبل از معاینه

مایعات فراوان بنوشید. هم صبحانه بخورید و هم ناهار.

- **صبحانه سبک:** تخم مرغ همزده، املت، شیر/ماست تخمیر شده، سوپ، پودینگ برنج، فرنی سمولینا، پنیر کوتاژ، نان سفید (مثلاً نان تست)
- **ناهار:** رژیم غذایی مایع مانند سوپ‌های غلیظ و مخلوط، به عنوان مثال، سوپ سیب زمینی یا سوپ گل‌رز
- **بعد از ساعت 1 بعد از ظهر،** فقط می‌توانید نوشیدنی‌های شفاف بنوشید. و زیاد بنوشید! به عنوان مثال نوشیدنی بدون الکل/سودا، اسکواش، آب میوه بدون پالپ، آبگوشت، نوشیدنی‌های انرژی زا و اورته قهوه بدون شیر.
- **فقط آب و محصولات سبک بنوشید،** زیرا حاوی انرژی نیستند.

درمان را با ملین شروع کنید

Laxabon یا Vistaprep برای تخلیه روده‌های شما استفاده می‌شود تا برای کولونوسکوپی شما کاملاً تمیز شود. بسیار مهم است که مراحل را دنبال کنید تا معاینه انجام شود. Laxabon یا Vistaprep را با محلول‌ها یا افزودنی‌های دیگر مخلوط نکنید.

اگر محلول سرد باشد، نوشیدن آن راحت‌تر خواهد بود. برای پاک کردن کام‌تان، یک آب نبات مکیندی بردارید.

- درمان را از ساعت **16 تا 18 روز قبل از معاینه شروع کنید:** یک کیسه ملین در 1 لیتر آب حل می‌شود اما در دو مرحله. ابتدا پودر را در **5 dl** آب مخلوط کنید. کاملاً مخلوط کنید تا پودر حل شود. سپس **5 dl** آب دیگر اضافه کنید.
- **اگر قرار ملاقات معاینه شما قبل از ساعت 12 صبح تعیین شده است:** 3 کیسه را مخلوط کرده و بنوشید، به عنوان مثال 3 لیتر ملین.
- **اگر قرار ملاقات معاینه شما بعد از ساعت 12 صبح تعیین شده است:** 2 کیسه را مخلوط کرده و بنوشید، به عنوان مثال دو لیتر ملین

هنگام شروع درمان مطمئن شوید که نزدیک توالیت هستید. می‌توانید با استفاده از مقداری کرم از پوست اطراف مقعد محافظت کنید.

در روز معاینه

در روز معاینه، درمان را ادامه دهید و مایعات فراوان بنوشید. هیچ غذایی نخورید.

آخرین مرحله درمان را 5 ساعت قبل از رفتن به بخش پذیرش شروع کنید:

- یک کیسه ملین را در دو مرحله در مجموع 1 لیتر آب حل کنید. ابتدا پودر را در **5 dl** آب مخلوط کنید. کاملاً مخلوط کنید تا پودر حل شود. سپس **5 dl** آب دیگر اضافه کنید.
- اگر قرار ملاقات معاینه شما قبل از ساعت 12 صبح تعیین شده است: **1** کیسه را مخلوط کرده و بنوشید، به عنوان مثال **1** لیتر ملین، ظرف مدت **1** ساعت.
- اگر قرار ملاقات معاینه شما بعد از ساعت 12 صبح تعیین شده است: **2** کیسه را مخلوط کرده و بنوشید، به عنوان مثال **2** لیتر ملین، ظرف مدت **2** ساعت.
- می‌توانید تا زمان معاینه به نوشیدن نوشیدنی‌های شفاف ادامه دهید.

توجه داشته باشید! می‌توانید به مصرف هر دارویی ادامه دهید، اما همزمان با نوشیدن ملین آن را مصرف نکنید.