

# Información para pacientes

Preparación con Vistaprep y Laxabon



Aleris Endoskopi  
14/2/2024  
aleris.se

## Es importante que esté bien preparado para su visita.

Para poder realizar la prueba sin problemas y obtener resultados fiables, le rogamos que siga atentamente las instrucciones que se indican a continuación.

### En cuanto pueda

- Compre el laxante que le recetaron en cualquier farmacia.
- Póngase en contacto con su clínica si está en tratamiento con anticoagulantes o diluyentes de la sangre (no Tromblyl).
- Si padece diabetes, consulte a su médico para saber si es necesario ajustar la dosis de insulina y vigile estrechamente sus niveles de azúcar en sangre durante la preparación.

### Una semana antes de la prueba

#### No tome pastillas de hierro durante los 7 días previos a la prueba

Si está tomando pastillas de hierro, deberá suspender su ingesta una semana antes de la prueba. Los demás medicamentos pueden tomarse como de costumbre, con un poco de agua. Nota: Sin embargo, no los debe tomar al mismo tiempo que el laxante.

#### Coma alimentos permitidos

Para poder obtener un buen resultado, el intestino debe estar completamente limpio. Por este motivo, es importante seguir nuestras recomendaciones dietéticas. De lo contrario, se corre el riesgo de tener que realizar la prueba nuevamente.

- **Coma alimentos suaves y fáciles de digerir**, como pescado, pollo, yogur sin trozos, leche cuajada, pan blanco con queso | y jamón, tortillas, papilla de sémola, carne picada, arroz, patatas y pasta.
- **Evite comer alimentos ricos en fibra**, como alimentos con piel, granos enteros, semillas de lino, muesli, pan integral, pasta integral, arroz integral, maíz, aceitunas, tomates, judías, kiwi, cítricos, uvas, frambuesas.

#### El cambio de dieta puede provocar estreñimiento

Si es propenso a constiparse, puede comprar en una farmacia un medicamento de venta libre para tratar el estreñimiento. Se recomienda tomar Lactulos o Movicol de 3 a 5 días antes de la prueba. Si le hemos recetado Movicol, siga las instrucciones que se indican en la receta.

#### El día antes de la prueba

Beba abundantemente. Desayune y almuerce.

- **Desayuno ligero:** huevos revueltos, tortilla, leche cuajada/yogur, sopa, arroz con leche, papilla de sémola, requesón, pan blanco (por ejemplo, pan francés)
- **Almuerzo:** alimentos líquidos como sopas espesas licuadas, por ejemplo, sopa de patata y sopa de escaramujos.
- **Después de las 13.00** solo puede ingerir líquidos claros y transparentes. Recuerde beber abundantemente. Ejemplos de bebidas claras son los refrescos, los zumos, los zumos sin pulpa, los

caldos, las bebidas para deportistas y el café o té sin leche.

- **No tome únicamente agua** y bebidas dietéticas porque no contienen energía.

#### Inicio del tratamiento con laxantes

Laxabon o Vistaprep se utilizan para vaciar el intestino de modo que esté completamente limpio durante la colonoscopia. Es muy importante que siga todas las instrucciones para que se pueda realizar la prueba. No mezcle Laxabon o Vistaprep con otras soluciones o aditivos.

La solución es más fácil de beber si está fresca. Chupe una pastilla para la garganta para mejorar el sabor en la boca.

#### Inicie el tratamiento entre las 16.00 y las 18.00 el día antes de la prueba:

- Disuelva un sobre de laxante en un total de 1 litro de agua siguiendo dos pasos. Primero mezcle el polvo en 5 dl de agua. Mezcle bien hasta que el polvo se haya disuelto. Posteriormente, añada 5 dl más de agua.
- **Si tiene cita para la prueba antes de las 12.00:** Mezcle y beba 3 sobres, es decir, 3 litros de laxante.
- **Si tiene cita para la prueba después de las 12.00:** Mezcle y beba 2 sobres, es decir, 2 litros de laxante.

Se recomienda permanecer cerca de un baño una vez iniciado el tratamiento. Para proteger la piel que rodea el orificio anal, puede lubricarse con una pomada aceitosa.

#### El día de la prueba

Debe continuar el tratamiento y beber abundantemente el día de la prueba, pero no debe ingerir alimentos.

#### La última fase del tratamiento se inicia 5 horas antes de acudir a la clínica:

- Disuelva un sobre de laxante en un total de 1 litro de agua siguiendo dos pasos. Primero mezcle el polvo en 5 dl de agua. Mezcle bien hasta que el polvo se haya disuelto. Posteriormente, añada 5 dl más de agua.
- **Si tiene cita para la prueba antes de las 12.00:** Mezcle y beba 1 sobre, es decir, 1 litro de laxante durante 1 hora.
- **Si tiene cita para la prueba después de las 12.00:** Mezcle y beba 2 sobres, es decir, 2 litros de laxante durante 2 horas.
- Posteriormente, se aconseja seguir tomando líquidos claros hasta el momento de la prueba.

Nota: Puede seguir tomando cualquier medicamento que esté utilizando, pero no lo tome al mismo tiempo que el laxante.